

MIC DEJUN / BREAKFAST 350 GR

1. MORNING TASTE → 350 GR

Ingrediente: cartofi (300g), **oua** (240g), bacon (120g), [stabilizatori (E 450 Difosfați , E 452 Polifosfați), zaharuri (dextroza, glucoza), antioxidant (E 331 Citrați de sodiu), agent gelatinizant (E 407 Caragenan), conservanti (E 250 Nitrit de sodiu, E 262 Acetat de sodiu),] faina (painea casei), (**gluten**), (115.4g), [agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic),] gogosar in otet (60g), telemea de oaie (50g), (**lapte**), salata verde (10g), masline (7.7g), **susan** alb (4.6g), drojdie proaspata (3.8g), ulei de **floarea** soarelui (3.1g), zahar (3.1g), delikat legume (2g), [potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic), colorant (E 101 Riboflavine),] sare (2g), [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu),] boia dulce (1g), busuioc (1g), cimbru (1g), piper negru macinat (1g),

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 686.61kJ / 163.74kcal, glucide: 14.71g, din care zaharuri: 1.24g, proteine: 8.51g, grasimi: 7.13g, din care acizi grasi saturati: 3.36g, fibre: 0.79g, sare: 0.83g.

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2403.16kJ / 573.12kcal, glucide: 51.51g, din care zaharuri: 4.37g, proteine: 29.79g, grasimi: 24.97g, din care acizi grasi saturati: 11.78g, fibre: 2.79g, sare: 2.91g.

2. IRISH BREAKFAST → 350 GR

Ingrediente: **oua** (200g), faina (painea casei)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], (115.4g), rosii (100g), ciuperci (80g), piept de pui (80g), sunca presata (80g)[stabilizatori (E451 Trifosfați), zaharuri (dextroza, lactoza, glucoza), agenti de ingrosare (E 407a Algă Euchema prelucrată , E 425 Konjac (i), gumă Konjac), antioxidanti (E 316 Eritorbat de sodiu, E 301 Ascorbat de sodiu), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)], cascaval (50g)(**lapte**), cabanos (40g)[stabilizator (E 450 Difosfați, E 452 Polifosfați), zaharuri (dextroza), agent de ingrosare (E 407 Caragenan), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), corector de aciditate (E 331 Citrați de sodiu), antioxidanti (E 316 Eritorbat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu), colorant (E 120 Coșenilă, acid carminic, carmine)], castraveti (25g), salata verde (10g), masline (7.7g), **susan** (4.6g), drojdie proaspata (3.8g), ulei de floarea soarelui (3.1g), zahar (3.1g), piper negru macinat (1g), sare (1g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)].

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2568.18kJ / 612.93kcal, glucide: 41.37g, din care zaharuri: 4.11g, proteine: 42.07g, grasimi: 28.87g, din care acizi grasi saturati: 7.29g, fibre: 1.39g, sare: 1.3g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 733.76kJ / 175.12kcal, glucide: 11.82g, din care zaharuri: 1.17g, proteine: 12.02g, grasimi: 8.24g, din care acizi grasi saturati: 2.08g, fibre: 0.39g, sare: 0.37g.

3. SCOTTISH BREAKFAST → 350 GR

Ingrediente: oua (240g), cartofi (200g), faina (painea casei)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], (115.4g), rosii (100g), sunca presata (80g)[stabilizatori (E451 Trifosfați), zaharuri (dextroza, lactoza, glucoza), agenti de ingrosare (E 407a Algă Euchema prelucrată , E 425 Konjac (i), gumă Konjac), antioxidanti (E 316 Eritorbat de sodiu, E 301 Ascorbat de sodiu), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)], bacon (50g)[stabilizatori (E 450 Difosfați , E 452 Polifosfați), zaharuri (dextroza, glucoza), antioxidant (E 331 Citrați de sodiu), agent gelatinizant (E 407 Caragenan), conservanti (E 250 Nitrit de sodiu, E 262 Acetat de sodiu)], ceapa (50g), castraveti (25g), ardei gras (20g), patrunjel (10g), salata verde (10g), masline (7.7g), **susan** (4.6g), drojdie proaspata (3.8g), ulei de floarea soarelui (3.1g), zahar (3.1g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2217.31kJ / 528.45kcal, glucide: 48.46g, din care zaharuri: 3.86g, proteine: 29.39g, grasimi: 21.77g, din care acizi grasi saturati: 5.62g, fibre: 2.81g, sare: 0.42g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 633.51kJ / 150.98kcal, glucide: 13.84g, din care zaharuri: 1.1g, proteine: 8.39g, grasimi: 6.22g, din care acizi grasi saturati: 1.6g, fibre: 0.8g, sare: 0.12g.

4. OMLETA TARANEASCA → 350 GR

Ingrediente: oua (180g), rosii (100g), ciuperci (80g), faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], cascaval (50g)(**lapte**), sunca presata (50g)[stabilizatori (E451 Trifosfați), zaharuri (dextroza, lactoza, glucoza), agenti de ingrosare (E 407a Algă Euchema prelucrată , E 425 Konjac (i), gumă Konjac), antioxidanti (E 316 Eritorbat de sodiu, E 301 Ascorbat de sodiu), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)], cabanos (30g) [stabilizator (E 450 Difosfați, E 452 Polifosfați), zaharuri (dextroza), agent de ingrosare (E 407 Caragenan), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), corector de aciditate (E 331 Citrați de sodiu), antioxidanti (E 316 Eritorbat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu), colorant (E 120 Coșenilă, acid carminic, carmine)], bacon (30g)[stabilizatori (E 450 Difosfați , E 452 Polifosfați), zaharuri (dextroza, glucoza), antioxidant (E 331 Citrați de sodiu), agent gelatinizant (E 407 Caragenan), conservanti (E 250 Nitrit de sodiu, E 262 Acetat de sodiu)], castraveti (25g), salata verde (10g), masline (3.8g), **susan** (2.3g), drojdie proaspata (1.9g), ulei de floarea soarelui (1.5g), zahar (1.5g), piper negru macinat (1g), sare (1g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)],

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2373.06kJ / 567.9kcal, glucide: 27.99g, din care zaharuri: 4.39g, proteine: 37.32g, grasimi: 31.71g, din care acizi grasi saturati: 10.32g, fibre: 1.79g, sare: 1.73g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 678.01kJ / 162.25kcal, glucide: 7.99g, din care zaharuri: 1.25g, proteine: 10.66g, grasimi: 9.06g, din care acizi grasi saturati: 2.94g, fibre: 0.51g, sare: 0.49g.

APERITIV/ STARTERS 350 GR

5. BOSTANEI PANE CU SOS TZATZIKY → 350 GR

Ingrediente: dovlecei (400g), faina (207.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], **oua** (180g), iaurt (100g)(**lapte**), castraveti (100g), delikat legume (100g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic), colorant (E 101 Riboflavine)], usturoi (5g), marar verde (5g), masline (3.8g), **susan** (2.3g), piper negru macinat (2g), sare (2g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], drojdie proaspata (1.9g), ulei de floarea soarelui (1.5g), zahar (1.5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1903.81kJ / 451.45kcal, glucide: 54.86g, din care zaharuri: 12.37g, proteine: 19.92g, grasimi: 10.85g, din care acizi grasi saturati: 3.9g, fibre: 2.57g, sare: 18.04g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 543.94kJ / 128.98kcal, glucide: 15.67g, din care zaharuri: 3.53g, proteine: 5.69g, grasimi: 3.1g, din care acizi grasi saturati: 1.11g, fibre: 0.73g, sare: 5.15g.

6. FASOLE BATUTA CU CEAPA CAMELIZATA SI PAINE PRAJITA → 350 GR

Ingrediente: fasole boabe (250g), ceapa (150g), **oua** (115.4g), suc din rosii (100g), faina (86.5g) (**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], usturoi (50g), morcov (50g), radacina de **telina** (50g), masline (5.8g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], delikat legume (5g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic), colorant (E 101 Riboflavine)], zahar (4.3g), **susan** (3.5g), drojdie proaspata (2.9g), ulei de floarea soarelui (2.3g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2590.64kJ / 613.67kcal, glucide: 89.68g, din care zaharuri: 4.23g, proteine: 33.56g, grasimi: 8.47g, din care acizi grasi saturati: 1.77g, fibre: 13.76g, sare: 3.84g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 740.18kJ / 175.33kcal, glucide: 25.62g, din care zaharuri: 1.2g, proteine: 9.58g, grasimi: 2.42g, din care acizi grasi saturati: 0.5g, fibre: 3.93g, sare: 1.09g.

7. SALATA DE VINETE → 350 GR

Ingrediente: vinete coapte (500g), rosii (200g), **oua** (180g), ardei gras (150g), masline intregi (100g), cas de oaie (100g)(**lapte**), faina (86.5g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], ceapa rosie (50g), masline rondele(100g), **susan** (3.5g), drojdie proaspata (2.9g), ulei de floarea soarelui (2.3g), zahar (2.3g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1289.62kJ / 308.15kcal, glucide: 20.86g, din care zaharuri: 5.89g, proteine: 16.2g, grasimi: 14.05g, din care acizi grasi saturati: 3.19g, fibre: 4.87g, sare: 4.5g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 368.46kJ / 88.04kcal, glucide: 5.96g, din care zaharuri: 1.68g, proteine: 4.62g, grasimi: 4.01g, din care acizi grasi saturati: 0.91g, fibre: 1.39g, sare: 1.28g.

8. HUMMUS → 350 g

Ingrediente: naut (240g), lipie (100g)(**gluten**)[E 170 Carbonat de calciu, E 422 Glicerol, emulgatori (E 471 Mono- și digliceride ale acizilor grași, E 472d Esteri ai acidului tartric cu mono- și digliceridele acizilor grași), agenti de crestere (E 450 Difosfați, E 500 Carbonați de sodiu), regulator de aciditate (E 296 Acid malic, E 330 Acid citric), conservanti (E 202 Sorbat de potasiu, E 282 Propionat de calciu), stabilizatori (E 466 Carboximetilceluloză de sodiu, Gumă de celuloză), agent de tratare a fainii (E 920 L-cisteină)], ulei de masline (20g), usturoi (10g), peperocino (8g), piper negru macinat (5g), sare (5g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], suc din rosii (5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3264.83kJ / 777.31kcal, glucide: 96.3g, din care zaharuri: 5.11g, proteine: 28.34g, grasimi: 30.91g, din care acizi grasi saturati: 6.72g, fibre: 0.22g, sare: 7.55g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 830.74kJ / 197.78kcal, glucide: 23.2g, din care zaharuri: 1.3g, proteine: 7.21g, grasimi: 7.86g, din care acizi grasi saturati: 1.7g, fibre: 0.05g, sare: 1.92g.

9. SALATA TABOULEH → 350 GR

Ingrediente: rosii (250g), rodie (200g), lamaie (100g), patrunjel (100g), lipie (100g)(**gluten**)[E 170 Carbonat de calciu, E 422 Glicerol, emulgatori (E 471 Mono- și digliceride ale acizilor grași, E 472d Esteri ai acidului tartric cu mono- și digliceridele acizilor grași), agenti de crestere (E 450 Difosfați, E 500 Carbonați de sodiu), regulator de aciditate (E 296 Acid malic, E 330 Acid citric), conservanti (E 202 Sorbat de potasiu, E 282 Propionat de calciu), stabilizatori (E 466 Carboximetilceluloză de sodiu, Gumă de celuloză), agent de tratare a fainii (E 920 L-cisteină)], cus cus (30g), ulei de floarea soarelui (10g), piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)],

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1484.77kJ / 352.74kcal, glucide: 37.74g, din care zaharuri: 17.96g, proteine: 9.09g, grasimi: 8.99g, din care acizi grasi saturati: 1.94g, fibre: 6.25g, sare: 2.85g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 424.22kJ / 100.78kcal, glucide: 10.78g, din care zaharuri: 5.13g, proteine: 2.59g, grasimi: 2.56g, din care acizi grasi saturati: 0.55g, fibre: 1.78g, sare: 0.81g.

10. PACHETELE DE PRIMAVARA CU SOS CHILI DULCE → 350 GR

Ingrediente: sos chilli dulce (150g), ciuperci (100g), foi placinta (100g)(*produs din produs decongelat)[emulsifiant (E 471 Mono- și digliceride ale acizilor grași), acidifiant (E 330 Acid citric)], varza (100g), ardei verde (50g), morcov (50g), radacina de **telina** (50g), delikat legume (8g) [potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic), colorant (E 101 Riboflavine)], patrunjel (5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1562.22kJ / 368.39kcal, glucide: 39.34g, din care zaharuri: 40.75g, proteine: 7.44g, grasimi: 1.08g, din care acizi grasi saturati: 0.09g, fibre: 4.22g, sare: 5.26g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 446.34kJ / 105.25kcal, glucide: 11.24g, din care zaharuri: 11.64g, proteine: 2.12g, grasimi: 0.3g, din care acizi grasi saturati: 0.02g, fibre: 1.2g, sare: 1.5g.

11. PATE → 350 GR

Ingrediente: ficat de pui (300g), oua (115.4g), ciuperci (100g), faina (86.5g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], ceapa (60g), unt 85% (50g)(**lapte**), gogosar (50g), cognac (20g), masline (5.8g), piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], nucsoara (5g), **susan** (3.5g), drojdie proaspata (2.9g), ulei de floarea soarelui (2.3g), zahar (2.3g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2283.55kJ / 545.82kcal, glucide: 33.56g, din care zaharuri: 4.49g, proteine: 33.88g, grasimi: 28.3g, din care acizi grasi saturati: 12.21g, fibre: 1.65g, sare: 2.59g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 652.44kJ / 155.94kcal, glucide: 9.58g, din care zaharuri: 1.28g, proteine: 9.68g, grasimi: 8.08g, din care acizi grasi saturati: 3.48g, fibre: 0.47g, sare: 0.74g.

12. PATE DIN FICAT DE CURCAN CU NUCSOARA, CONIAC, CIUPERCUTE SI CEAPA CAMELIZATA, PAINE PRAJITA → 350 GR

Ingrediente: ficat de curcan (250g), oua (115.4g), ciuperci (100g), faina (86.5g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], ceapa (60g), unt (50g)(**lapte**), gogosar (50g), cognac (20g), masline negre (5.8g), piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], **susan** (3.5g), nucsoara (3g), drojdie proaspata (2.9g), ulei de floarea soarelui (2.3g), zahar (2.3g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2790.72kJ / 667.53kcal, glucide: 35.68g, din care zaharuri: 4.53g, proteine: 43.95g, grasimi: 36.4g, din care acizi grasi saturati: 5.11g, fibre: 1.57g, sare: 3.89g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 797.34kJ / 190.72kcal, glucide: 10.19g, din care zaharuri: 1.29g, proteine: 12.55g, grasimi: 10.4g, din care acizi grasi saturati: 1.46g, fibre: 0.44g, sare: 1.11g.

13. CREVETI IN FOIETAJ, SOS CHILI DULCE → 350 GR

Ingrediente: aluat foietaj (150g), creveti (100g)(**crustacee**)(*produs/din produs decongelat), sos chilli dulce (100g), lamaie (20g), salata verde (20g), sos soia (100g)[colorant (E 150a-d Zaharuri și melase, caramelizate), E 270 Acid lactic], piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], delikat legume (2g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic), colorant (E 101 Riboflavine)],

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3215.23kJ / 764.42kcal, glucide: 41.38g, din care zaharuri: 66.63g, proteine: 22.72g, grasimi: 26.77g, din care acizi grasi saturati: 12.65g, fibre: 0.23g, sare: 14.1g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 918.63kJ / 218.4kcal, glucide: 11.82g, din care zaharuri: 19.03g, proteine: 6.49g, grasimi: 7.64g, din care acizi grasi saturati: 3.61g, fibre: 0.06g, sare: 4.02g.

14. FICATEI IN BACON SOS CHILI DULCE → 350 GR

Ingrediente: bacon (250g)[stabilizatori (E 450 Difosfați , E 452 Polifosfați), zaharuri (dextroza, glucoza), antioxidant (E 331 Citrați de sodiu), agent gelatinizant (E 407 Caragenan), conservanti (E 250 Nitrit de sodiu, E 262 Acetat de sodiu)], ficat de pui (250g)(*produs/din produs decongelat), sos chilli dulce (100g), salata verde (20g), piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)],

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2621.06kJ / 627.06kcal, glucide: 2.94g, din care zaharuri: 25.53g, proteine: 49.18g, grasimi: 35.12g, din care acizi grasi saturati: 17.1g, fibre: 0.14g, sare: 7.13g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 748.87kJ / 179.16kcal, glucide: 0.84g, din care zaharuri: 7.29g, proteine: 14.05g, grasimi: 10.03g, din care acizi grasi saturati: 4.88g, fibre: 0.04g, sare: 2.03g.

15. TARTINE ASORTATE CU SOMON FUME, PASTA DE MASLINE, ROSII AROMATIZATE → 350 GR

Ingrediente: oua (115.4g), rosii (100g), faina (86.5g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], somon afumat (60g)(**peste**), lamaie (50g), masline intregi (30g), patrunjel (10g), ulei de masline (10g), unt (10g)(**lapte**), masline rotunde (5.8g), busuioc (5g), piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], usturoi (5g), **susan** (3.5g), drojdie proaspata (2.9g), ulei de floarea soarelui (2.3g), zahar (2.3g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2627.9kJ / 627.76kcal, glucide: 52.02g, din care zaharuri: 6.24g, proteine: 27.14g, grasimi: 31.43g, din care acizi grasi saturati: 4.34g, fibre: 1.59g, sare: 5.02g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 750.82kJ / 179.36kcal, glucide: 14.86g, din care zaharuri: 1.78g, proteine: 7.75g, grasimi: 8.98g, din care acizi grasi saturati: 1.24g, fibre: 0.45g, sare: 1.43g.

16. TARTINE CU ROSII, USTUROI, PATRUNJEL SI BUSUIOC → 350 GR

Ingrediente: rosii (250g), oua (115.4g), faina (86.5g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], ulei de masline (20g), usturoi (10g), patrunjel (10g), masline (5.8g), busuioc (5g), piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], **susan** (3.5g), drojdie proaspata (2.9g), ulei de floarea soarelui (2.3g), zahar (2.3g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2207.49kJ / 526.68kcal, glucide: 49.86g, din care zaharuri: 8.17g, proteine: 18.94g, grasimi: 23.78g, din care acizi grasi saturati: 4.86g, fibre: 2.35g, sare: 3.64g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 630.71kJ / 150.48kcal, glucide: 14.24g, din care zaharuri: 2.33g, proteine: 5.41g, grasimi: 6.79g, din care acizi grasi saturati: 1.38g, fibre: 0.67g, sare: 1.04g.

SUPE SI CIORBE / SOUPS

17. SUPA CREMA DE LEGUME CU CRUTOANE → 550 GR

Ingrediente: apa (400g), morcov (300g), radacina de **telina** (300g), cartofi (300g), dovlecei (200g), ceapa (150g), delikat legume (10g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic), colorant (E 101 Riboflavine)], sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], kubeti (17.5g)[potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu, E 627 Guanilat disodic, E 631 Inozinat disodic), agent anti-aglomerant (E 551 Dioxid de siliciu), regulator de aciditate (E 330 Acid citric), stabilizator (E 412 Gumă de guar)], piper negru macinat (5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 870.67kJ / 206.13kcal, glucide: 35.32g, din care zaharuri: 4.24g, proteine: 4.76g, grasimi: 1.79g, din care acizi grasi saturati: 0.04g, fibre: 6.33g, sare: 3.44g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 158.3kJ / 37.47kcal, glucide: 6.42g, din care zaharuri: 0.77g, proteine: 0.86g, grasimi: 0.32g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 1.15g, sare: 0.62g.

18. SUPA DE ROSII CU OREZ SI CASCAVAL → 550 GR

Ingrediente: apa (300g), morcov (300g), radacina de **telina** (300g), cartofi (300g), dovlecei (200g), ceapa (150g), suc din rosii (50g), cascaval (30g)(**lapte**), orez prefierat (20g), delikat legume (10g) [potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic), colorant (E 101 Riboflavine)], kubeti (10g)[potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu, E 627 Guanilat disodic, E 631 Inozinat disodic), agent anti-aglomerant (E 551 Dioxid de siliciu), regulator de aciditate (E 330 Acid citric), stabilizator (E 412 Gumă de guar)], sare (6g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], piper negru macinat (5g), zahar (2g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1093.16kJ / 259.15kcal, glucide: 39.19g, din

care zaharuri: 5.74g, proteine: 7.61g, grasimi: 4g, din care acizi grasi saturati: 1.72g, fibre: 6.44g, sare: 4.1g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 198.75kJ / 47.11kcal, glucide: 7.12g, din care zaharuri: 1.04g, proteine: 1.38g, grasimi: 0.72g, din care acizi grasi saturati: 0.31g, fibre: 1.17g, sare: 0.74g.

19. SUPA DE CEAPA CU CASCAVAL SI CRUTOANE → 550 GR

Ingrediente: ceapa (300g), unt (50g)(lapte), cascaval (30g)(lapte),, kubeti (17.5g)[potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu, E 627 Guanilat disodic, E 631 Inozinat disodic), agent anti-aglomerant (E 551 Dioxid de siliciu), regulator de aciditate (E 330 Acid citric), stabilizator (E 412 Gumă de guar)], delikat legume (15g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic), colorant (E 101 Riboflavine)], cognac (10g), sare (5g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], amidon (3g), piper alb (1g), apa (400g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1936.35kJ / 465.97kcal, glucide: 29.53g, din care zaharuri: 2.1g, proteine: 6.57g, grasimi: 34.23g, din care acizi grasi saturati: 3.39g, fibre: 2.5g, sare: 9.1g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 352.06kJ / 84.72kcal, glucide: 5.36g, din care zaharuri: 0.38g, proteine: 1.19g, grasimi: 6.22g, din care acizi grasi saturati: 0.61g, fibre: 0.45g, sare: 1.65g.

20. CIORBA DE VACUTA → 550 GR

Ingrediente: apa (400g), suc din rosii (200g), bors (200g), amestec ardei 3 culori (200g), morcov (15g), cartofi (100g), rosii conserva (100g), smantana 20% (100g)(lapte), oua (76.9g), faina (57.7g) (**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], cap piept vita (50g)(*produs/din produs decongelat), pulpa de vita (50g), ardei iute (50g), radacina de telina (45g), mazare verde conserva (40g), pastai (*produs/din produs decongelat) (40g), ceapa (30g), delikat legume (5g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic), colorant (E 101 Riboflavine)], masline (3.8g), **susan** (2.3g), drojdie proaspata (1.9g), ulei de floarea soarelui (1.5g), zahar (1.5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1390.39kJ / 331.41kcal, glucide: 25.64g, din care zaharuri: 8.18g, proteine: 17.39g, grasimi: 13.52g, din care acizi grasi saturati: 4.52g, fibre: 2.39g, sare: 1.9g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 252.79kJ / 60.25kcal, glucide: 4.66g, din care zaharuri: 1.48g, proteine: 3.16g, grasimi: 2.45g, din care acizi grasi saturati: 0.82g, fibre: 0.43g, sare: 0.34g.

21. CIORBA DE BURTA → 550 GR

Ingrediente: apa (400g), smantana 20% (200g)(lapte), oua (150g), burta de vita feliată (150g) (*produs/din produs decongelat), faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], otet de mere (50g), ulei de floarea soarelui (50g), oase de vita (50g), ardei iute (50g), usturoi (20g),

burta de vita calup (20g)(*produs/din produs decongelat), delikat legume (5g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic), colorant (E 101 Riboflavine)], masline (3.8g), **susan** (2.3g), sare (2g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], drojdie proaspata (1.9g), zahar (1.5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3104.98kJ / 746.62kcal, glucide: 28.44g, din care zaharuri: 3.2g, proteine: 32.56g, grasimi: 54.27g, din care acizi grasi saturati: 17.98g, fibre: 0.64g, sare: 2.97g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 564.54kJ / 135.74kcal, glucide: 5.17g, din care zaharuri: 0.58g, proteine: 5.92g, grasimi: 9.86g, din care acizi grasi saturati: 3.26g, fibre: 0.11g, sare: 0.54g.

22. CIORBA DE PASARE CU TAIETEI DE CASA → 550 GR

Ingrediente: apa (400g), piept de pui la gratar (250g), bors (200g), ardei tricolor (*produs/din produs decongelat) (200g), **oua** (180g), morcov (100g), suc din rosii (100g), smantana 20% (100g)(**lapte**), faina (87.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], ardei iute (50g), ceapa (35g), radacina de **telina** (35g), rosii conserva (24g), patrunjel (20g), delikat legume (10g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic), colorant (E 101 Riboflavine)], leustean (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], masline (3.8g), **susan** (2.3g), drojdie proaspata (1.9g), ulei de floarea soarelui (1.5g), zahar (1.5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1721.11kJ / 409.73kcal, glucide: 31.15g, din care zaharuri: 5.46g, proteine: 29.99g, grasimi: 15.53g, din care acizi grasi saturati: 5.36g, fibre: 1.72g, sare: 3.82g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 312.92kJ / 74.49kcal, glucide: 5.66g, din care zaharuri: 0.99g, proteine: 5.45g, grasimi: 2.82g, din care acizi grasi saturati: 0.97g, fibre: 0.31g, sare: 0.69g.

SANDWICH-URI CALDE / PRESSED HOT SANDWICHES 450 GR

23. GLASGOW → 450 GR

Ingrediente: cartofi (300g), cascaval (100g)(**lapte**), rosii (100g), sunca presata (80g)[stabilizatori (E451 Trifosfați), zaharuri (dextroza, lactoza, glucoza), agenti de ingrosare (E 407a Algă Euchema prelucrată , E 425 Konjac (i), gumă Konjac), antioxidanti (E 316 Eritorbat de sodiu, E 301 Ascorbat de sodiu), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)], **oua** (76.9g), faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], telemea de oaie (50g) (**lapte**), bacon (40g)[stabilizatori (E 450 Difosfați , E 452 Polifosfați), zaharuri (dextroza, glucoza), antioxidant (E 331 Citrați de sodiu), agent gelatinizant (E 407 Caragenan), conservanti (E 250 Nitrit de sodiu, E 262 Acetat de sodiu)], ketchup (40g), maioneza (40g)[antioxidant (E 385 Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic (calciu disodic EDTA)), colorant (E 160a Caroteni)], castraveti (25g), piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], masline negre (3.8g), **susan** (2.3g), drojdie proaspata (1.9g), ulei de floarea soarelui (15g), zahar (15g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3736.26kJ / 895.8kcal, glucide: 42.87g, din care zaharuri: 16.22g, proteine: 38.81g, grasimi: 55.13g, din care acizi grasi saturati: 17.17g, fibre: 4g, sare: 4.63g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 830.28kJ / 199.06kcal, glucide: 9.52g, din care zaharuri: 3.6g, proteine: 8.62g, grasimi: 12.25g, din care acizi grasi saturati: 3.81g, fibre: 0.88g, sare: 1.02g.

24. DUBLIN → 450 GR

Ingrediente: cartofi (300g), piept de pui (150g), cascaval (100g)(**lapte**), rosii (100g), **oua** (76.9g), faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], telemea de oaie (50g)(**lapte**), ketchup (40g), sos maioneza (40g)(**ou,mustar**)[antioxidant (E 385 Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic (calciu disodic EDTA)), colorant (E 160a Caroteni)], castraveti (25g), piper negru macinat (5g), sare (5g), masline (3.8g), **susan** (2.3g), drojdie proaspata (1.9g), ulei de floarea soarelui (1.5g), zahar (1.5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3085.45kJ / 738.04kcal, glucide: 42.84g, din care zaharuri: 9.82g, proteine: 41.18g, grasimi: 39.4g, din care acizi grasi saturati: 14.89g, fibre: 3.99g, sare: 4.44g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 685.65kJ / 164kcal, glucide: 9.52g, din care zaharuri: 2.18g, proteine: 9.15g, grasimi: 8.75g, din care acizi grasi saturati: 3.3g, fibre: 0.88g, sare: 0.98g.

25. HORSESHOE → 450 GR

Ingrediente: cartofi (300g), cascaval (100g)(**lapte**), rosii (100g), sunca presata (80g)[stabilizatori (E451 Trifosfați), zaharuri (dextroza, lactoza, glucoza), agenti de ingrosare (E 407a Algă Euchema prelucrată , E 425 Konjac (i), gumă Konjac), antioxidanti (E 316 Eritorbat de sodiu, E 301 Ascorbat de sodiu), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)], **oua** (76.9g), faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], telemea de oaie (50g) (**lapte**), salata verde (50g), bacon (40g)[stabilizatori (E 450 Difosfați , E 452 Polifosfați), zaharuri (dextroza, glucoza), antioxidant (E 331 Citrați de sodiu), agent gelatinizant (E 407 Caragenan), conservanti (E 250 Nitrit de sodiu, E 262 Acetat de sodiu)], ketchup (400g), maioneza (40g) (**ou,mustar**)[antioxidant (E 385 Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic (calciu disodic EDTA)), colorant (E 160a Caroteni)], ceapa (30g), castraveti (25g), piper negru macinat (5g), sare (5g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], masline (3.8g), **susan** (2.3g),drojdie proaspata (1.9g), ulei de floarea soarelui (1.5g), zahar (1.5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2916.32kJ / 696.76kcal, glucide: 31.76g, din care zaharuri: 34.04g, proteine: 28.73g, grasimi: 34.7g, din care acizi grasi saturati: 11.67g, fibre: 3.1g, sare: 5.37g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 648.07kJ / 154.83kcal, glucide: 7.05g, din care zaharuri: 7.56g, proteine: 6.38g, grasimi: 7.71g, din care acizi grasi saturati: 2.59g, fibre: 0.68g, sare: 1.19g.

26. BLUE CHEESE CU DULCEATA DE VISINE SI GORGONZOLA → 450 GR

Ingrediente: oua (153.8g), gorgonzola (120g)(lapte)[corector de aciditate (E 330 Acid citric)], faina (115.4g)(gluten)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], dulceata de visine (100g)[acidifiant (E 330 Acid citric), gelifiant (E 440 Pectină)], unt (30g)(lapte), masline (7.7g), susan (4.6g), drojdie proaspata (3.8g), ulei de floarea soarelui (3.1g), zahar (3.1g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 5528.82kJ / 1320.43kcal, glucide: 79.06g, din care zaharuri: 52.92g, proteine: 48.68g, grasimi: 66.41g, din care acizi grasi saturati: 4.92g, fibre: 0g, sare: 0.12g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1228.62kJ / 293.42kcal, glucide: 17.56g, din care zaharuri: 11.76g, proteine: 10.81g, grasimi: 14.75g, din care acizi grasi saturati: 1.09g, fibre: 0g, sare: 0.02g.

SALATE / SALADS

27. SALATA CURCAN IN FOIETAJ

Ingrediente: piept de curcan (180g), foi de placinta (150g)[emulsifiant (E 471 Mono- și digliceride ale acizilor grași), acidifiant (E 330 Acid citric)], rosii (100g), iurt (100g)(lapte), ridichi (50g), salata verde (50g), unt (50g)(lapte), ulei de floarea soarelui (30g), castraveti (10g), piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], usturoi (5g), marar verde (5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3748.24kJ / 897.47kcal, glucide: 61.08g, din care zaharuri: 6.36g, proteine: 38.77g, grasimi: 52.11g, din care acizi grasi saturati: 7.03g, fibre: 1.76g, sare: 3.33g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 832.94kJ / 199.43kcal, glucide: 13.57g, din care zaharuri: 1.41g, proteine: 8.61g, grasimi: 11.58g, din care acizi grasi saturati: 1.56g, fibre: 0.39g, sare: 0.74g.

28. CRISPY CHEESE SALAD → 400 GR

Ingrediente: cas de oaie (200g)(lapte), oua (180g), fulgi de porumb (150g), rosii (120g), ardei verde (80g), ceapa (60g), masline (50g), salata verde (50g), portocale (30g), castraveti (10g), patrunjel (10g), piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], ulei de floarea soarelui (5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2821.91kJ / 672.64kcal, glucide: 56.68g, din care zaharuri: 9.08g, proteine: 37.52g, grasimi: 28.03g, din care acizi grasi saturati: 4.2g, fibre: 3.58g, sare: 3.46g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 705.47kJ / 168.16kcal, glucide: 14.17g, din care zaharuri: 2.27g, proteine: 9.38g, grasimi: 7g, din care acizi grasi saturati: 1.05g, fibre: 0.89g, sare: 0.86g.

29. CHICKEN SALAD → 400 GR

Ingrediente: piept de pui (180g), cascaval (100g)(**lapte**), ciuperci (100g), rosii cherry (100g), salata verde (100g), porumb (50g), portocale (30g), kubeti (20g)[potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu, E 627 Guanilat disodic, E 631 Inozinat disodic), agent anti-aglomerant (E 551 Dioxid de siliciu), regulator de aciditate (E 330 Acid citric), stabilizator (E 412 Gumă de guar)], ulei de masline (10g), castraveti (10g), ceapa (10g), patrunjel (10g), sare (10g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], piper negru macinat (5g), ulei de floarea soarelui (5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2064.06kJ / 493.98kcal, glucide: 16.84g, din care zaharuri: 5.84g, proteine: 38.67g, grasimi: 26.75g, din care acizi grasi saturati: 11.32g, fibre: 3.84g, sare: 6.6g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 516.01kJ / 123.49kcal, glucide: 4.21g, din care zaharuri: 1.46g, proteine: 9.66g, grasimi: 6.68g, din care acizi grasi saturati: 2.83g, fibre: 0.96g, sare: 1.65g.

30. TUNA SALAD → 400 GR

Ingrediente: ton in ulei (160g)(**peste**), porumb (125g), lamaie (100g), salata verde (100g), **oua** (60g), masline intregi (50g), orez prefiert (50g), ulei de masline (20g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)],

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2442.16kJ / 583.39kcal, glucide: 17.36g, din care zaharuri: 28.2g, proteine: 34.54g, grasimi: 28.46g, din care acizi grasi saturati: 4.88g, fibre: 3.4g, sare: 6.55g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 610.54kJ / 145.84kcal, glucide: 4.34g, din care zaharuri: 7.05g, proteine: 8.63g, grasimi: 7.11g, din care acizi grasi saturati: 1.22g, fibre: 0.85g, sare: 1.63g.

31. EDGAR SALAD → 400 GR

Ingrediente: **oua** (120g), faina (115.4g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], castraveti (100g), piept de pui (100g), rosii (100g), salata verde (100g), sunca presata (100g) [stabilizatori (E451 Trifosfați), zaharuri (dextroza, lactoza, glucoza), agenti de ingrosare (E 407a Algă Euchema prelucrată , E 425 Konjac (i), gumă Konjac), antioxidanti (E 316 Eritorbat de sodiu, E 301

Ascorbat de sodiu), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)], ceapa rosie (50g), masline intregi (50g), masline rotunde (7.7g), piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], **susan** (4.6g), drojdie proaspata (3.8g), ulei de floarea soarelui (3.1g), zahar (3.1g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2345.76kJ / 558.73kcal, glucide: 45.83g, din care zaharuri: 6.31g, proteine: 36.51g, grasimi: 22.16g, din care acizi grasi saturati: 3.06g, fibre: 2.3g, sare: 4.11g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 586.44kJ / 139.68kcal, glucide: 11.45g, din care zaharuri: 1.57g, proteine: 9.12g, grasimi: 5.54g, din care acizi grasi saturati: 0.76g, fibre: 0.57g, sare: 1.02g.

32. GRAND HOTEL SALAD → 400 GR

Ingrediente: piept de pui (200g), fulgi de porumb (150g), castraveti (110g), ardei verde si rosu (100g), rosii cherry (100g), salata verde (100g), **oua** (60g), grana padano (50g), sp olandeza darnish white (50g)[corector de aciditate (E 575 Glucono-delta-lactonă)], portocale (30g), kubeti (20g)[potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu, E 627 Guanilat disodic, E 631 Inozinat disodic), agent anti-aglomerant (E 551 Dioxid de siliciu), regulator de aciditate (E 330 Acid citric), stabilizator (E 412 Gumă de guar)], sare (10g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], ceapa (10g), patrunjel (10g), piper negru macinat (10g), ulei de floarea soarelui (5g), mustar(10g), maioneza (10g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2460.3kJ / 585.54kcal, glucide: 53.05g, din care zaharuri: 10g, proteine: 34.53g, grasimi: 20.54g, din care acizi grasi saturati: 7.59g, fibre: 5.11g, sare: 5.69g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 615.07kJ / 146.38kcal, glucide: 13.26g, din care zaharuri: 2.5g, proteine: 8.63g, grasimi: 5.13g, din care acizi grasi saturati: 1.89g, fibre: 1.27g, sare: 1.42g.

33. SOFT SALAD → 350 GR

Ingrediente: muschi vita (180g), castraveti (110g), rosii (100g), salata verde (100g), varza (100g), **oua** (60g), ciuperci proaspete (50g), morcov (30g), grana padano (30g), portocale (30g), marar verde (10g), piper negru macinat (10g), ceapa (10g), patrunjel (10g), sare (10g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], ulei de floarea soarelui (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1358.37kJ / 324.68kcal, glucide: 6.54g, din care zaharuri: 7.64g, proteine: 29.66g, grasimi: 15.78g, din care acizi grasi saturati: 5.9g, fibre: 3.58g, sare: 4.39g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 388.1kJ / 92.76kcal, glucide: 1.86g, din care zaharuri: 2.18g, proteine: 8.47g, grasimi: 4.5g, din care acizi grasi saturati: 1.68g, fibre: 1.02g, sare: 1.25g.

34. MEDITERANEAN SALAD → 450 GR

Ingrediente: calamar tub (150g)(**moluste**), sos de soia (150g), castraveti (100g), salata verde (100g), **oua** (100g), surimi (60g)(**moluste**)(*produs/din produs decongelat), lamaie (50g), masline intregi (50g), radacina de **telina** (30g), alune (30g)(**arahide**), morcov (20g), muslitos (20g)(**moluste**)(*produs/din produs decongelat), piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2301.44kJ / 546.95kcal, glucide: 19.4g, din care zaharuri: 44.72g, proteine: 32.22g, grasimi: 17.26g, din care acizi grasi saturati: 2.33g, fibre: 3.1g, sare: 14.88g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 511.43kJ / 121.54kcal, glucide: 4.31g, din care zaharuri: 9.93g, proteine: 7.16g, grasimi: 3.83g, din care acizi grasi saturati: 0.51g, fibre: 0.68g, sare: 3.3g.

35. SALATA DE SOMON FUME, CARTOFI COPTI, SOS DE WHISKY SI MUSTAR → 400 GR

Ingrediente: **oua** (180g), somon afumat (120g)(**peste**)(*produs/din produs decongelat), castraveti (100g), salata verde (100g), ceapa (50g), masline intregi (50g), coniac unirea (25g), **mustar** (20g), otet de mere (20g), miere de albine (12g), ulei de masline (10g), piper negru macinat (5g), sare (5g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], oregano (3g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1849.85kJ / 443.9kcal, glucide: 8.04g, din care zaharuri: 9.08g, proteine: 28.77g, grasimi: 28.31g, din care acizi grasi saturati: 4.52g, fibre: 2.7g, sare: 5.16g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 462.46kJ / 110.97kcal, glucide: 2.01g, din care zaharuri: 2.27g, proteine: 7.19g, grasimi: 7.07g, din care acizi grasi saturati: 1.13g, fibre: 0.67g, sare: 1.29g.

36. SALATA DE SOMON COPT IN CRUSTA DE SUSAN → 400 GR

Ingrediente: file de somon (250g)(**peste**)(*produs/din produs decongelat), **susan** (100g), rosii cherry (100g), avocado (80g), rosii uscate (50g), rucola (40g), portocale (30g), castraveti (10g), ceapa (10g), patrunjel (10g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], piper negru macinat (5g), ulei de floarea soarelui (5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3613.05kJ / 870.14kcal, glucide: 10.27g, din care zaharuri: 10.54g, proteine: 45.57g, grasimi: 66.08g, din care acizi grasi saturati: 8.84g, fibre: 4.92g, sare: 3.64g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 903.26kJ / 217.53kcal, glucide: 2.56g, din care zaharuri: 2.63g, proteine: 11.39g, grasimi: 16.52g, din care acizi grasi saturati: 2.21g, fibre: 1.23g, sare: 0.91g.

37. SALATA FRESH → 250 GR

Ingrediente: castraveti (110g), rosii (100g), salata verde (80g), morcov (50g), radacina de **telina** (50g), lamaie (50g), portocale (30g), piper negru macinat (10g), sare (10g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], ceapa (10g), patrunjel (10g), ulei de floarea soarelui (5g).

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 438.7kJ / 104.37kcal, glucide: 8.34g, din care zaharuri: 7.22g, proteine: 2.69g, grasimi: 2.92g, din care acizi grasi saturati: 0.3g, fibre: 2.5g, sare: 4.87g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 175.48kJ / 41.74kcal, glucide: 3.33g, din care zaharuri: 2.88g, proteine: 1.07g, grasimi: 1.16g, din care acizi grasi saturati: 0.12g, fibre: 1g, sare: 1.94g.

38. SALATA SLIM → 300 GR

Ingrediente: piept de curcan (180g), ardei rosu (100g), castraveti (100g), rosii (100g), **oua** (60g), branza proaspata de vaci (50g)(**lapte**), ceapa rosie (50g), porumb (50g), smantana 20% (50g)(**lapte**), masline intregi (50g), salata verde (20g), marar verde (10g), piper negru macinat (5g), sare (5g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)],

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1035.84kJ / 247.3kcal, glucide: 7.46g, din care zaharuri: 5.7g, proteine: 22.32g, grasimi: 11.12g, din care acizi grasi saturati: 4.72g, fibre: 2.58g, sare: 3.18g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 345.28kJ / 82.43kcal, glucide: 2.48g, din care zaharuri: 1.9g, proteine: 7.44g, grasimi: 3.7g, din care acizi grasi saturati: 1.57g, fibre: 0.86g, sare: 1.06g.

39. SALATA GRECEASCA → 300 GR

Ingrediente: specialitate olandeza (150g)[corector de aciditate (E 575 Glucono-delta-lactonă)], ardei (100g), castraveti (100g), rosii (100g), masline intregi (50g), ulei de masline (20g), salata verde (10g), piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], oregano (2g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1536.1kJ / 370.93kcal, glucide: 4.37g, din care zaharuri: 7.24g, proteine: 9.65g, grasimi: 31.07g, din care acizi grasi saturati: 10.37g, fibre: 3.06g, sare: 7.2g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 512.03kJ / 123.64kcal, glucide: 1.45g, din care zaharuri: 2.41g, proteine: 3.21g, grasimi: 10.35g, din care acizi grasi saturati: 3.45g, fibre: 1.02g, sare: 2.4g.

40. CAESAR SALAD → 400 GR

Ingrediente: piept de pui (200g), bacon afumat (100g)[stabilizatori (E 450 Difosfați , E 452 Polifosfați), zaharuri (dextroza, glucoza), antioxidant (E 331 Citrați de sodiu), agent gelatinizant (E 407 Caragenan), conservanti (E 250 Nitrit de sodiu, E 262 Acetat de sodiu)], rosii cherry (100g), salata iceberg (100g), grana padano (63g)(**lapte**), kubeti (40g)[potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu, E 627 Guanilat disodic, E 631 Inozinat disodic), agent anti-aglomerant (E 551 Dioxid de siliciu), regulator de aciditate (E 330 Acid citric), stabilizator (E 412 Gumă de guar)], piper negru macinat (6g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], vin alb (1.7g), zeama de lamaie (1.7g), ulei de masline (1.7g), mustar (1.7g), maioneza (1.7g)(**ou,mustar**)[antioxidant (E 385 Etilendiaminotetracetat de calciu disodic (calciu disodic EDTA)), colorant (E 160a Caroteni)], galbenus de **ou** (1.3g), anchoa (1.3g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2627.73kJ / 628.68kcal, glucide: 18.58g, din care zaharuri: 2.96g, proteine: 56.65g, grasimi: 34.79g, din care acizi grasi saturati: 16.74g, fibre: 1.34g, sare: 5.38g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 656.93kJ / 157.17kcal, glucide: 4.64g, din care zaharuri: 0.74g, proteine: 14.16g, grasimi: 8.69g, din care acizi grasi saturati: 4.18g, fibre: 0.33g, sare: 1.34g.

41. SALATA CAPRESE → 400 GR

Ingrediente: mozzarella (200g)(**lapte**), rosii (150g), busuioc (5g), ulei de masline (5g).

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2664.39kJ / 641.2kcal, glucide: 12.92g, din care zaharuri: 4.89g, proteine: 38.76g, grasimi: 47.87g, din care acizi grasi saturati: 27.78g, fibre: 1.8g, sare: 2.6g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 740.1kJ / 178.11kcal, glucide: 2.22g, din care zaharuri: 1.35g, proteine: 10.76g, grasimi: 13.29g, din care acizi grasi saturati: 7.71g, fibre: 0.5g, sare: 0.72g.

PASTE / PASTA

42. SPAGHETTI CARBONARA → 450 GR

Ingrediente: spaghete (200g)(**gluten**), **oua** (180g), smantana lichida(150g), bacon (100g)[stabilizatori (E 450 Difosfați , E 452 Polifosfați), zaharuri (dextroza, glucoza), antioxidant (E 331 Citrați de sodiu), agent gelatinizant (E 407 Caragenan), conservanti (E 250 Nitrit de sodiu, E 262 Acetat de sodiu)], grana padano (50g)(**lapte**)[maltodextrine, stabilizatori (E 412 Gumă de guar, E 410 Gumă din semințe de carruba), emulsifiant (E 322 Lecitine)], ulei de floarea soarelui (20g), unt (20g)(**lapte**), usturoi (10g), piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 4932.14kJ / 1178.8kcal, glucide: 89.7g, din care zaharuri: 10.86g, proteine: 55.7g, grasimi: 60.65g, din care acizi grasi saturati: 31.35g, fibre: 3.87g, sare: 4.94g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1096.03kJ / 261.95kcal, glucide: 19.93g, din care zaharuri: 2.41g, proteine: 12.37g, grasimi: 13.47g, din care acizi grasi saturati: 6.96g, fibre: 0.86g, sare: 1.09g.

43. SPAGHETTI BOLOGNESE → 450 GR

Ingrediente: pulpa de porc (250g), spaghete (200g)(**gluten**), ceapa (60g), rosii conserva (50 grana padano (50g)(**lapte**), morcov (40g), delikat legume (20g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic), colorant (E 101 Riboflavine)], vin (20g), busuioc (10g), usturoi (6g), piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)],

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3600.11kJ / 853.75kcal, glucide: 93.84g, din care zaharuri: 9.55g, proteine: 61.2g, grasimi: 20.51g, din care acizi grasi saturati: 9.27g, fibre: 5.36g, sare: 10.71g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 800.02kJ / 189.72kcal, glucide: 20.85g, din care zaharuri: 2.12g, proteine: 13.6g, grasimi: 4.55g, din care acizi grasi saturati: 2.06g, fibre: 1.19g, sare: 2.38g.

44. PENNE CU DOVLECEI CREVETI SI SOS ALB → 400 GR

Ingrediente: dovlecei (150g), smantana lichida(150g)[maltodextrine, stabilizatori (E 412 Gumă de guar, E 410 Gumă din semințe de carruba), emulsifiant (E 322 Lecitine)], creveti (100g)(**crustacee**), penne (100g)(**gluten**), grana padano (30g)(**lapte**), ulei de masline (10g), usturoi (10g), piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3001.12kJ / 716.33kcal, glucide: 57.35g, din care zaharuri: 9.26g, proteine: 35.9g, grasimi: 33.28g, din care acizi grasi saturati: 20.88g, fibre: 3.35g, sare: 4.27g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 750.28kJ / 179.08kcal, glucide: 14.33g, din care zaharuri: 2.31g, proteine: 8.97g, grasimi: 8.32g, din care acizi grasi saturati: 5.22g, fibre: 0.83g, sare: 1.06g.

45. SPAGHETTI CU FRUCTE DE MARE SI SOS ROSU → 400 GR

Ingrediente: spaghete (200g)(**gluten**), fructe de mare (150g)(**crustacee,moluste**)(*produs/din produs decongelat), rosii cherry (100g), suc din rosii (50g), ulei de masline (40g), rosii conserva (30g), grana padano (20g)(**lapte**), usturoi (10g), patrunjel (5g), piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3614.89kJ / 861.13kcal, glucide: 93.05g, din

care zaharuri: 8.32g, proteine: 35.12g, grasimi: 33.86g, din care acizi grasi saturati: 6.4g, fibre: 5.17g, sare: 3.94g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 903.72kJ / 215.28kcal, glucide: 23.26g, din care zaharuri: 2.08g, proteine: 8.78g, grasimi: 8.46g, din care acizi grasi saturati: 1.6g, fibre: 1.29g, sare: 0.98g.

46. PASTE INTEGRALE CU SOS DE ROSII DE CASA, USTUROI SI PATRUNJEL → 300 GR

Ingrediente: spaghete (150g)(**gluten**), rosii cherry (100g), suc din rosii (50g), ulei de masline (20g), vin alb (20g), usturoi (15g), patrunjel (10g), rosii conserva (8g), ceapa (8g), delikat legume (5g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic), colorant (E 101 Riboflavine)], piper negru macinat (5g), sare (5g), busuioc (2g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2589.09kJ / 615kcal, glucide: 85.08g, din care zaharuri: 8.62g, proteine: 17.7g, grasimi: 17.64g, din care acizi grasi saturati: 2.56g, fibre: 5.25g, sare: 6.46g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 863.03kJ / 205kcal, glucide: 28.36g, din care zaharuri: 2.87g, proteine: 5.9g, grasimi: 5.88g, din care acizi grasi saturati: 0.85g, fibre: 1.75g, sare: 2.15g.

Sare: antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu),

47. PENNE CU SOMON ANANAS SI SOS ROZE → 400 GR

Ingrediente: somon afumat (150g), smantana lichida(150g)[maltodextrine, stabilizatori (E 412 Gumă de guar, E 410 Gumă din semințe de carruba), emulsifiant (E 322 Lecitine)], penne (100g)(**gluten**), ananas felii (50g), suc din rosii (20g), usturoi (10g), delikat legume (10g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic), colorant (E 101 Riboflavine)], piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3427.26kJ / 817.77kcal, glucide: 70.2g, din care zaharuri: 9.83g, proteine: 38.69g, grasimi: 37.44g, din care acizi grasi saturati: 17.81g, fibre: 2.93g, sare: 12.78g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 856.81kJ / 204.44kcal, glucide: 17.55g, din care zaharuri: 2.45g, proteine: 9.67g, grasimi: 9.36g, din care acizi grasi saturati: 4.45g, fibre: 0.73g, sare: 3.19g.

48. TAGLIATELE CU BACON → 400 GR

Ingrediente: rosii conserva (250g), bacon afumat (150g)[stabilizatori (E 450 Difosfați , E 452 Polifosfați), zaharuri (dextroza, glucoza), antioxidant (E 331 Citrați de sodiu), agent gelatinizant (E 407 Caragenan), conservanti (E 250 Nitrit de sodiu, E 262 Acetat de sodiu)], tagliatelle (150g)(**gluten**),

rosii cherry (100g), grana padano (30g)(**lapte**), ulei de masline (20g), usturoi (15g), piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], busuioc (2g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2820.87kJ / 674.07kcal, glucide: 50.99g, din care zaharuri: 5.9g, proteine: 32.87g, grasimi: 34.8g, din care acizi grasi saturati: 14.57g, fibre: 0.88g, sare: 4.8g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 705.21kJ / 168.51kcal, glucide: 12.74g, din care zaharuri: 1.47g, proteine: 8.21g, grasimi: 8.7g, din care acizi grasi saturati: 3.64g, fibre: 0.22g, sare: 1.2g.

49. PASTE DE OREZ CU CREVETI, GHIMBIR SI LEGUME → 400 GR

Ingrediente: creveti (200g)(**crustacee**)(*produs/din produs decongelat), taitei de orez (150g)(**gluten**), ardei (50g), ciuperci (50g), dovlecei (50g), ceapa (20g), morcov (20g), sos chilli dulce (20g), radacina de **telina** (20g), radacina de ghimbir (15g), usturoi (15g), piper negru macinat (5g), sare (5g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2350.74kJ / 554kcal, glucide: 86.66g, din care zaharuri: 9.5g, proteine: 36.51g, grasimi: 2.04g, din care acizi grasi saturati: 0.5g, fibre: 2.45g, sare: 4.11g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 587.68kJ / 138.5kcal, glucide: 21.66g, din care zaharuri: 2.37g, proteine: 9.12g, grasimi: 0.51g, din care acizi grasi saturati: 0.12g, fibre: 0.61g, sare: 1.02g.

50. SHOGUN → 450 GR

Ingrediente: muschi de porc (150g)(*produs/din produs decongelat), portocale (150g), orez prefiert (15g)(**gluten**), ardei (100g), bacon afumat (100g), **oua** (80g), faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], ceapa (50g), sos chilli dulce (50g), ulei de masline (30g), piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], masline rondele (3.8g), **susan** (2.3g), drojdie proaspata (1.9g), ulei de floarea soarelui (1.5g), zahar (1.5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3126.09kJ / 746.52kcal, glucide: 39.25g, din care zaharuri: 25.14g, proteine: 39.39g, grasimi: 36.2g, din care acizi grasi saturati: 11.89g, fibre: 2.74g, sare: 6.37g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 694.68kJ / 165.89kcal, glucide: 8.72g, din care zaharuri: 5.58g, proteine: 8.75g, grasimi: 8.04g, din care acizi grasi saturati: 2.64g, fibre: 0.6g, sare: 1.41g.

51. SPAGHETTI CU ROSII CHERRY SI CREVETI DECORTICATI → 300 GR

Ingrediente: spaghetti (150g)(**gluten**), creveti (110g)(**crustacee**)(*produs/din produs decongelat), rosii cherry (100g), ulei de masline (20g), patrunjel (10g), rosii conserva (8g), ceapa (8g), sare (5g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)].

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2633.08kJ / 625.3kcal, glucide: 77.87g, din care zaharuri: 4g, proteine: 32.25g, grasimi: 17.74g, din care acizi grasi saturati: 2.68g, fibre: 4.53g, sare: 3.9g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 877.69kJ / 208.43kcal, glucide: 25.95g, din care zaharuri: 1.33g, proteine: 10.75g, grasimi: 5.91g, din care acizi grasi saturati: 0.89g, fibre: 1.51g, sare: 1.3g.

52. PENNE CU SOS DE BRANZA → 300 GR

Ingrediente: penne (200g)(**gluten**), smantana lichida(100g)(**lapte**)[maltodextrine, stabilizatori (E 412 Gumă de guar, E 410 Gumă din semințe de carruba), emulsifiant (E 322 Lecitine)], gorgonzola (50g)(**lapte**)[corector de aciditate (E 330 Acid citric)], lapte (50g)(**lapte**), cas de oaie (50g)(**lapte**), mozzarella (30g)(**lapte**), branza topita (20g)(**lapte**)[saruri de topire (E 331 Citrați de sodiu, E 339 Fosfați de sodiu, E 450 Difosfați, E 452 Polifosfați), stabilizator (E 407 Caragenan)], unt (10g)(**lapte**)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3589.35kJ / 856.07kcal, glucide: 88.53g, din care zaharuri: 4.05g, proteine: 34.69g, grasimi: 37.76g, din care acizi grasi saturati: 11.09g, fibre: 3.52g, sare: 0.3g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1196.45kJ / 285.35kcal, glucide: 29.51g, din care zaharuri: 1.35g, proteine: 11.56g, grasimi: 12.58g, din care acizi grasi saturati: 3.69g, fibre: 1.17g, sare: 0.1g.

SPECIALITATI DIN CARNE DE PUI / CHICKEN MEAT SPECIALTIES

53. DUBAI → 400 GR

Ingrediente: lapte de cocos (200g), orez prefiert (200g)(**gluten**), piept de pui (200g), ceapa (100g), oua (80g), faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], smantana 20% (20g)(**lapte**), ardei gras (20g), gogosari in otet (20g), usturoi (10g), coriandru (5g), piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], masline rotunde (3.8g), **susan** (2.3g), curry (20g), drojdie proaspata (1.9g), ulei de floarea soarelui (1.5g), zahar (1.5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2726.44kJ / 645.3kcal, glucide: 95.67g, din care zaharuri: 4.47g, proteine: 33.6g, grasimi: 11.46g, din care acizi grasi saturati: 4.1g, fibre: 3.55g, sare: 7.04g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 681.61kJ / 161.32kcal, glucide: 23.91g, din care zaharuri: 1.11g, proteine: 8.4g, grasimi: 2.86g, din care acizi grasi saturati: 1.02g, fibre: 0.88g, sare: 1.76g.

54. SOMBRERO → 450 GR

Ingrediente: piept de pui (180g), orez (150g), ardei (100g), **oua** (76.9g), faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], ceapa (50g), porumb (50g), rosii conserva (50g), suc din rosii (50g), usturoi (250g), patrunjel (5g), piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferrocianură de sodiu)], masline rotunde (3.8g), **susan** (2.3g), curry (2g), drojdie proaspata (1.9g), ulei de floarea soarelui (1.5g), zahar (1.5g).

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2945.57kJ / 696.03kcal, glucide: 115.57g, din care zaharuri: 0.64g, proteine: 36.82g, grasimi: 8.39g, din care acizi grasi saturati: 2.28g, fibre: 4.14g, sare: 4.8g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 654.57kJ / 154.67kcal, glucide: 25.68g, din care zaharuri: 0.14g, proteine: 8.18g, grasimi: 1.86g, din care acizi grasi saturati: 0.5g, fibre: 0.92g, sare: 1.06g.

55. SARAMURA DIN PULPE DE PUI → 450 GR

Ingrediente: apa (333.3g), pulpe de pui (220g), malai (116.7g), rosii (100g), ardei verde (50g), ardei iute (30g), usturoi (20g), ulei de floarea soarelui (6.7g), sare (5.3g)[antiaglomerant (E 535 Ferrocianură de sodiu)], cimbru (5g), piper negru macinat (5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2402.87kJ / 570.71kcal, glucide: 53.17g, din care zaharuri: 5.26g, proteine: 45.1g, grasimi: 16.48g, din care acizi grasi saturati: 4.46g, fibre: 4.08g, sare: 3.35g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 533.97kJ / 126.82kcal, glucide: 11.81g, din care zaharuri: 1.16g, proteine: 10.02g, grasimi: 3.66g, din care acizi grasi saturati: 0.99g, fibre: 0.9g, sare: 0.74g.

56. BELFAST CHICKEN → 500 GR

Ingrediente: cartofi (350g), piept de pui (250g), castraveti in otet (200g), cascaval (100g)(**lapte**), smantana 20% (90g)(**lapte**), **oua** (76.9g), faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], sunca presata (50g)[stabilizatori (E451 Trifosfați), zaharuri (dextroza, lactoza, glucoza), agenti de ingrosare (E 407a Algă Euchema preluată , E 425 Konjac (i), gumă Konjac), antioxidanti (E 316 Eritorbat de sodiu, E 301 Ascorbat de sodiu), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)], gogosar (20g), unt (10g)(**lapte**), delikat legume (10g) [potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic), colorant (E 101 Riboflavine)], marar verde (5g), piper negru macinat (5g), sare (5g) [antiaglomerant (E 535 Ferrocianură de sodiu)], boia de ardei iute (5g), masline rotunde (3.8g), **susan** (2.3g), amidon (2g), drojdie proaspata (1.9g), ulei de floarea soarelui (1.5g), zahar (1.5g), salata verde (1g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3038.35kJ / 725.79kcal, glucide: 46.06g, din

care zaharuri: 7.4g, proteine: 48.1g, grasimi: 33.57g, din care acizi grasi saturati: 14.67g, fibre: 8.65g, sare: 6.98g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 607.67kJ / 145.15kcal, glucide: 9.21g, din care zaharuri: 1.48g, proteine: 9.62g, grasimi: 6.71g, din care acizi grasi saturati: 2.93g, fibre: 1.73g, sare: 1.39g.

57. SHEIC → 450 GR

Ingrediente: cartofi (350g), piept de pui (250g), malai (100g), iaurt (100g)(**lapte**), **oua** (76.9g), faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], lamaie (50g), piper negru macinat (20g), morcov (20g), varza (15g), boia dulce (8g), curry (8g), otet de mere (7g), sare (5g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], delikat legume (5g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic), colorant (E 101 Riboflavine)], piper negru macinat (5g), marar verde (5g),masline rotunde (3.8g), **susan** (2.3g), drojdie proaspata (1.9g), ulei de floarea soarelui (1.5g), zahar (1.5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2579.24kJ / 610.62kcal, glucide: 76.15g, din care zaharuri: 12.69g, proteine: 38.67g, grasimi: 9.22g, din care acizi grasi saturati: 2.65g, fibre: 8.76g, sare: 5.25g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 573.16kJ / 135.69kcal, glucide: 16.92g, din care zaharuri: 2.82g, proteine: 8.59g, grasimi: 2.04g, din care acizi grasi saturati: 0.58g, fibre: 1.94g, sare: 1.16g.

58. GIBRALTAR → 450 GR

Ingrediente: cartofi (350g), piept de pui (250g), castraveti in otet (150g), **oua** (76.9g), faina (57.7g) (**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], ciuperci (40g), smantana 20% (20g)(**lapte**), piper negru macinat (10g), sare (10g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], unt (10g)(**lapte**), delikat legume (10g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic), colorant (E 101 Riboflavine)], boia de ardei iute (5g), amidon (4g), masline (3.8g), **susan** (2.3g), drojdie proaspata (1.9g), ulei de floarea soarelui (1.5g), zahar (1.5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2268.96kJ / 539.09kcal, glucide: 52.84g, din care zaharuri: 8.69g, proteine: 37.04g, grasimi: 14.02g, din care acizi grasi saturati: 4.77g, fibre: 9.26g, sare: 8.65g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 504.21kJ / 119.79kcal, glucide: 11.74g, din care zaharuri: 1.93g, proteine: 8.23g, grasimi: 3.11g, din care acizi grasi saturati: 1.06g, fibre: 2.05g, sare: 1.92g.

59. DELICIOUS → 700 GR

Ingrediente: pui grill (800g), apa (333.3g), cartofi (300g), malai (116.7g), rosii (100g), vin (50g), usturoi (35g), delikat legume (20g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic), colorant (E 101 Riboflavine)], boia de ardei iute (8g), ulei de floarea soarelui (6.7g), sare (5.3g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], piper negru macinat (5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3566.55kJ / 845.14kcal, glucide: 67.39g, din care zaharuri: 8.32g, proteine: 92.73g, grasimi: 17.53g, din care acizi grasi saturati: 0.43g, fibre: 6.77g, sare: 6.72g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 509.5kJ / 120.73kcal, glucide: 9.62g, din care zaharuri: 1.18g, proteine: 13.24g, grasimi: 2.5g, din care acizi grasi saturati: 0.06g, fibre: 0.96g, sare: 0.96g.

60. PULPE LA CEAUN CU GARNITURA DE CARTOFI → 400 GR

Ingrediente: pulpe de pui (350g), cartofi (350g), **oua** (76.9g), faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], rosii (50g), usturoi (35g), piper negru macinat (5g), sare (5g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], masline rotunde (3.8g), **susan** (2.3g), cimbru (2g), drojdie proaspata (1.9g), ulei de floarea soarelui (1.5g), zahar (1.5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2233.21kJ / 530.92kcal, glucide: 48.52g, din care zaharuri: 4.46g, proteine: 39.59g, grasimi: 16.92g, din care acizi grasi saturati: 6.35g, fibre: 4.12g, sare: 2.62g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 558.3kJ / 132.73kcal, glucide: 12.13g, din care zaharuri: 1.11g, proteine: 9.89g, grasimi: 4.23g, din care acizi grasi saturati: 1.58g, fibre: 1.03g, sare: 0.65g.

61. TOCHITURA DIN PIEPT DE PUI → 400 GR

Ingrediente: apa (333.3g), piept de pui (220g), malai (116.7g), telemea de oaie (100g)(**lapte**), **oua** (60g), gogosar (50g), vin (50g), usturoi (20g), rosii (20g), ulei de floarea soarelui (6.7g), sare (5.3g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], cimbru (5g), piper negru macinat (5g).

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2426.66kJ / 577.9kcal, glucide: 41.52g, din care zaharuri: 4.36g, proteine: 47.18g, grasimi: 21.97g, din care acizi grasi saturati: 8.92g, fibre: 3.92g, sare: 3.81g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 606.66kJ / 144.47kcal, glucide: 10.38g, din care zaharuri: 1.09g, proteine: 11.79g, grasimi: 5.49g, din care acizi grasi saturati: 2.23g, fibre: 0.98g, sare: 0.95g.

62. TOCHITURA DIN PULPE DE PUI → 400 GR

Ingrediente: apa (333.3g), pulpe de pui (250g), malai (116.7g), telemea de oaie (100g)(**lapte**), **oua** (60g), gogosari in otet (50g), vin (50g), usturoi (20g), ulei de floarea soarelui (6.7g), sare (5.3g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], cimbru (5g), piper negru macinat (5g).

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2593.05kJ / 618.45kcal, glucide: 41.07g, din care zaharuri: 4.12g, proteine: 46.65g, grasimi: 27.4g, din care acizi grasi saturati: 11.17g, fibre: 2.2g, sare: 3.69g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 648.26kJ / 154.61kcal, glucide: 10.26g, din care zaharuri: 1.03g, proteine: 11.66g, grasimi: 6.85g, din care acizi grasi saturati: 2.79g, fibre: 0.55g, sare: 0.92g.

63. CHICKEN FINGERS → 450 GR

Ingrediente: piept de pui (200g), cartofi (150g), iaurt (100g)(**lapte**), **oua** (76.9g), faina (257.7g) (**gluten**), pesmet (10g), castraveti (10g), **susan** (6g), usturoi (5g), marar verde (5g), masline rotunde (3.8g), **susan** (2.3g), drojdie proaspata (1.9g), ulei de floarea soarelui (1.5g), zahar (1.5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3704.12kJ / 877.13kcal, glucide: 124.23g, din care zaharuri: 4.4g, proteine: 49.62g, grasimi: 17.3g, din care acizi grasi saturati: 6.39g, fibre: 4.13g, sare: 0.46g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 823.13kJ / 194.91kcal, glucide: 27.6g, din care zaharuri: 0.97g, proteine: 11.02g, grasimi: 3.84g, din care acizi grasi saturati: 1.42g, fibre: 0.91g, sare: 0.1g.

64. ARIPIOARE CROCANTE → 300 GR

Ingrediente: aripi de pui (600g), cartofi (350g), sos chilli dulce (80g), **oua** (76.9g), faina (57.7g) (**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], piper negru macinat (5g), sare (5g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], delikat legume (5g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic), colorant (E 101 Riboflavine)], boia de ardei iute (5g), masline rotunde (3.8g), **susan** (2.3g), drojdie proaspata (1.9g), ulei de floarea soarelui (1.5g), zahar (1.5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1924.66kJ / 458.81kcal, glucide: 26.34g, din care zaharuri: 11.43g, proteine: 32.37g, grasimi: 19.24g, din care acizi grasi saturati: 0.86g, fibre: 2.51g, sare: 2.63g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 641.55kJ / 152.93kcal, glucide: 8.78g, din care zaharuri: 3.81g, proteine: 10.79g, grasimi: 6.41g, din care acizi grasi saturati: 0.28g, fibre: 0.83g, sare: 0.87g.

65. PULPITE CU ROZMARIN → 350 GR

Ingrediente: pulpe de pui (350g), cartofi (350g), castraveti in otet (150g), **oua** (76.9g), faina (77.7g) (**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], ceapa (50g), vin alb (50g), bacon (50g)

[stabilizatori (E 450 Difosfați , E 452 Polifosfați), zaharuri (dextroza, glucoza), antioxidant (E 331 Citrați de sodiu), agent gelatinizant (E 407 Caragenan), conservanti (E 250 Nitrit de sodiu, E 262 Acetat de sodiu)], usturoi (30g), patrunjel (5g), piper negru macinat (5g), rozmarin (5g), sare (5g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], masline rondele (3.8g), **susan** (2.3g), drojdie proaspata (1.9g), ulei de floarea soarelui (1.5g), zahar (1.5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1836.62kJ / 436.95kcal, glucide: 39.94g, din care zaharuri: 3.92g, proteine: 30.28g, grasimi: 14.64g, din care acizi grasi saturati: 6.68g, fibre: 4.27g, sare: 2.87g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 524.74kJ / 124.84kcal, glucide: 11.41g, din care zaharuri: 1.12g, proteine: 8.65g, grasimi: 4.18g, din care acizi grasi saturati: 1.9g, fibre: 1.22g, sare: 0.82g.

66. DICKENS → 450 GR

Ingrediente: cartofi (330g), ficat de pui (250g)(*produs/din produs decongelat), **oua** (76.9g), faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], usturoi (25g), cimbru (5g), piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], masline rondele (3.8g), **susan** (2.3g), drojdie proaspata (1.9g), ulei de floarea soarelui (1.5g), zahar (1.5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2499.93kJ / 593.03kcal, glucide: 68.17g, din care zaharuri: 5.82g, proteine: 39.7g, grasimi: 14.08g, din care acizi grasi saturati: 4.21g, fibre: 5.69g, sare: 4.36g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 555.54kJ / 131.78kcal, glucide: 15.14g, din care zaharuri: 1.29g, proteine: 8.82g, grasimi: 3.12g, din care acizi grasi saturati: 0.93g, fibre: 1.26g, sare: 0.96g.

67. Produsul: WOC → 350 GR

Ingrediente: piept de pui (180g), taitei de orez (150g)(**gluten**), grapefruit (100g), **oua** (76.9g), radacina de **telina** (70g), faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)], ardei gras (50g), ciuperci (50g), morcov (50g), dovlecei (50g), ghimbir macinat (5g), patrunjel (5g), piper negru macinat (5g), sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], masline rondele (3.8g), **susan** (2.3g), curry (2g), drojdie proaspata (1.9g), ulei de floarea soarelui (1.5g), zahar (1.5g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2150.91kJ / 508.58kcal, glucide: 74.09g, din care zaharuri: 6.36g, proteine: 29.07g, grasimi: 7.01g, din care acizi grasi saturati: 2.11g, fibre: 3.64g, sare: 2.64g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 614.54kJ / 145.3kcal, glucide: 21.16g, din care zaharuri: 1.81g, proteine: 8.3g, grasimi: 2g, din care acizi grasi saturati: 0.6g, fibre: 1.04g, sare: 0.75g.

68. FICATEI DE PUI LA GRILL → 240 GR

Ingrediente: ficat de pui (300g)(*produs/din produs decongelat), sare (2g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], piper negru macinat (1g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1292.98kJ / 307.73kcal, glucide: 8.59g, din care zaharuri: 1.57g, proteine: 40.4g, grasimi: 11.44g, din care acizi grasi saturati: 2.85g, fibre: 1.18g, sare: 3.24g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 538.74kJ / 128.22kcal, glucide: 3.57g, din care zaharuri: 0.65g, proteine: 16.83g, grasimi: 4.76g, din care acizi grasi saturati: 1.18g, fibre: 0.49g, sare: 1.35g.

69. PULPA DE PUI LA GRILL → 240 GR

Ingrediente: pulpa de pui (250g), sare (2g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)], piper negru macinat (2g),

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1533.97kJ / 366.5kcal, glucide: 2.36g, din care zaharuri: 1.16g, proteine: 45.49g, grasimi: 18.93g, din care acizi grasi saturati: 7.62g, fibre: 0g, sare: 4.72g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 639.15kJ / 152.7kcal, glucide: 0.98g, din care zaharuri: 0.48g, proteine: 18.95g, grasimi: 7.88g, din care acizi grasi saturati: 3.17g, fibre: 0g, sare: 1.96g.

COLTUNAS → 450 GR

Ingrediente: piept de curcan (250g)(*produs/din produs decongelat) pastai congelate (250g) ardei (150g) oua (76.9g) faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] ceapa (20g) ciuperci (20g) usturoi (20g) gorgonzola (10g)(**lapte**)[corector de aciditate (E 330 Acid citric)] bacon (10g)[stabilizatori (E 450 Difosfați , E 452 Polifosfați), zaharuri (dextroza, glucoza), antioxidant (E 331 Citrați de sodiu), agent gelatinizant (E 407 Caragenan), conservanti (E 250 Nitrit de sodiu, E 262 Acetat de sodiu)] piper alb (5g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] masline rotondele (3.8g) **susan** (2.3g) drojdie proaspata (1.9g) ulei de floarea soarelui (1.5g) zahar (1.5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2131.1kJ / 505.47kcal, glucide: 43.9g, din care zaharuri: 7.7g, proteine: 45.01g, grasimi: 12.58g, din care acizi grasi saturati: 4.54g, fibre: 2.83g, sare: 3.06g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 473.57kJ / 112.32kcal, glucide: 9.75g, din care zaharuri: 1.71g, proteine: 10g, grasimi: 2.79g, din care acizi grasi saturati: 1g, fibre: 0.62g, sare: 0.68g.

2. TURKEY → 400 GR

Ingrediente: piept de curcan (250g)(*produs/din produs decongelat) penne (150g) ulei de masline (20g) branza topita (20g)(**lapte**) [saruri de topire (E 331 Citrați de sodiu, E 339 Fosfați de sodiu, E 450 Difosfați, E 452 Polifosfați), stabilizator (E 407 Caragenan)]**lapte** 3.5 % grasime (10g) piper negru macinat (5g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] amidon (4g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 4069.62kJ / 966.95kcal, glucide: 101.25g, din care zaharuri: 2.73g, proteine: 67.38g, grasimi: 30.41g, din care acizi grasi saturati: 5.29g, fibre: 3.87g, sare: 4.52g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1017.4kJ / 241.73kcal, glucide: 25.31g, din care zaharuri: 0.68g, proteine: 16.84g, grasimi: 7.6g, din care acizi grasi saturati: 1.32g, fibre: 0.96g, sare: 1.13g.

3. SNITEL CURCAN IN CRUSTA CROCANTA → 450 GR

Ingrediente: cartofi (250g) varza (200g) piept de curcan (180g)(*produs/din produs decongelat) **oua** (120g) faina (77.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] lamaie (50g) morcov (50g) pesmet (20g) otet de mere (10g) delikat legume (10g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] piper negru macinat (5g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] masline rondele (3.8g) **susan** (2.3g) drojdie proaspata (1.9g) ulei de floarea soarelui (1.5g) zahar (1.5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2184.73kJ / 517.7kcal, glucide: 60.43g, din care zaharuri: 8.25g, proteine: 35.24g, grasimi: 10g, din care acizi grasi saturati: 3.32g, fibre: 5.97g, sare: 4.93g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 485.49kJ / 115.04kcal, glucide: 13.42g, din care zaharuri: 1.83g, proteine: 7.83g, grasimi: 2.22g, din care acizi grasi saturati: 0.73g, fibre: 1.32g, sare: 1.09g.

4. CURCAN CU CIUPERCI SI ROZMARIN CU GARNITURA DE OREZ AROMAT → 400 GR

Ingrediente: pulpa de curcan (250g)(*produs/din produs decongelat) orez (250g) ciuperci (150g) usturoi (120g) **oua** (76.9g) faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] delikat legume (20g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] masline rondele (3.8g) **susan** (2.3g) rozmarin (2g) drojdie proaspata (1.9g) ulei de floarea soarelui (1.5g) zahar (1.5g) sare (1g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] salata verde (1g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3218.41kJ / 761.05kcal, glucide: 121.2g, din care zaharuri: 4.83g, proteine: 36.37g, grasimi: 11.77g, din care acizi grasi saturati: 1.82g, fibre: 2.75g, sare: 6g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 804.6kJ / 190.26kcal, glucide: 30.3g, din care zaharuri: 1.2g, proteine: 9.09g, grasimi: 2.94g, din care acizi grasi saturati: 0.45g, fibre: 0.68g, sare: 1.5g.

5. TOCHITURA DIN PULPE DE CURCAN → 400 GR

Ingrediente: apa (333.3g) pulpa de curcan (220g)(*produs/din produs decongelat) malai (116.7g) telemea de oaie (100g) **oua** (60g) gogosari in otet (50g) usturoi (20g) patrunjel (10g) delikat legume (10g) ulei de floarea soarelui (6.7g) sare (5.3g) piper negru macinat (5g) cimbru (3g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2517.85kJ / 600.2kcal, glucide: 43.03g, din care zaharuri: 5.05g, proteine: 43.59g, grasimi: 25.35g, din care acizi grasi saturati: 8.37g, fibre: 2.64g, sare: 6.13g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 629.46kJ / 150.05kcal, glucide: 10.75g, din care zaharuri: 1.26g, proteine: 10.89g, grasimi: 6.33g, din care acizi grasi saturati: 2.09g, fibre: 0.66g, sare: 1.53g.

Delikat legume: potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)

Sare: antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)

6. RULOU KARADJORJE → 400 GR

Ingrediente: cartofi (300g) piept de curcan (200g)(*produs/din produs decongelat) rosii (200g) **oua** (140g) faina (77.7g)(**gluten**) branza proaspata de vaci (60g)(**lapte**) smantana 20% (30g)(**lapte**) unt (30g)(**lapte**) pesmet (20g) piper negru macinat (5g) sare (5g) masline (3.8g) **susan** (2.3g) drojdie proaspata (1.9g) ulei de floarea soarelui (1.5g) zahar (1.5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2322.83kJ / 553.34kcal, glucide: 48.02g, din care zaharuri: 6.34g, proteine: 33.45g, grasimi: 21.62g, din care acizi grasi saturati: 5.19g, fibre: 3.7g, sare: 2.02g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 580.7kJ / 138.33kcal, glucide: 12g, din care zaharuri: 1.58g, proteine: 8.36g, grasimi: 5.4g, din care acizi grasi saturati: 1.29g, fibre: 0.92g, sare: 0.5g.

Faina: agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)

Sare: antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)

7. FICATEI DE CURCAN LA TIGAIE → 400 GR

Ingrediente: ciuperci (250g) ficat de curcan (250g)(*produs/din produs decongelat) ceapa (150g) **oua** (76.9g) faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] usturoi (10g) piper negru macinat (5g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] masline rotunde (3.8g) **susan** (2.3g) drojdie proaspata (1.9g) ulei de floarea soarelui (1.5g) zahar (1.5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2286.8kJ / 546.44kcal, glucide: 37.38g, din care zaharuri: 5.19g, proteine: 31.39g, grasimi: 27.05g, din care acizi grasi saturati: 1.75g, fibre: 3.54g, sare: 2.58g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 571.7kJ / 136.61kcal, glucide: 9.34g, din care zaharuri: 1.29g, proteine: 7.84g, grasimi: 6.76g, din care acizi grasi saturati: 0.43g, fibre: 0.88g, sare: 0.64g.

8. PIEPT DE CURCAN COPT, SOS QUATRO FORMAGGI CU SOFRAN, SALATA DE MANGO, CARTOFI WEDGES, PIPER CAMELIZAT → 400 GR

Ingrediente: cartofi (300g) piept de curcan (250g)(*produs/din produs decongelat) mango (100g) smantana 20% (50g)(**lapte**) zahar brun (50g) branza topita (30g)(**lapte**)[saruri de topire (E 331 Citrați de sodiu, E 339 Fosfați de sodiu, E 450 Difosfați, E 452 Polifosfați), stabilizator (E 407 Caragenan)] lime (30g) gorgonzola (30g)(**lapte**)[corector de aciditate (E 330 Acid citric)] ulei de masline (20g) unt (20g)(**lapte**) delicat (10g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] piper negru boabe (5g) sare (5g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] sofran (2g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2802.66kJ / 669.35kcal, glucide: 27.11g, din care zaharuri: 33.11g, proteine: 33.66g, grasimi: 31.34g, din care acizi grasi saturati: 6.16g, fibre: 5.82g, sare: 5.07g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 700.66kJ / 167.33kcal, glucide: 6.77g, din care zaharuri: 8.27g, proteine: 8.41g, grasimi: 7.83g, din care acizi grasi saturati: 1.54g, fibre: 1.45g, sare: 1.26g.

9. PULPA DE CURCAN LA GRILL → 230 GR

Ingrediente: pulpa de curcan (250g)(*produs/din produs decongelat) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1025.77kJ / 244.65kcal, glucide: 0.11g, din care zaharuri: 2.18g, proteine: 33.65g, grasimi: 11.2g, din care acizi grasi saturati: 0.03g, fibre: 0g, sare: 4.42g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 445.98kJ / 106.36kcal, glucide: 0.04g, din care zaharuri: 0.94g, proteine: 14.63g, grasimi: 4.86g, din care acizi grasi saturati: 0.01g, fibre: 0g, sare: 1.92g.

SPECIALITATI DIN CARNE DE VITA / BEEF MEAT SPECIALTIES

10. ASBACH BEEF → 500 GR

Ingrediente: cartofi (350g) muschi vita (250g)(*produs/din produs decongelat) gogosar (150g) smantana 20% (100g)(**lapte**) oua (60g) cognac (40g) unt (30g)(**lapte**) mac (5g) sare (5g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (2g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2757.63kJ / 660.75kcal, glucide: 27.64g, din care zaharuri: 5.71g, proteine: 42.46g, grasimi: 38.77g, din care acizi grasi saturati: 11.14g, fibre: 4.23g, sare: 4.02g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 551.52kJ / 132.15kcal, glucide: 5.52g, din care zaharuri: 1.14g, proteine: 8.49g, grasimi: 7.75g, din care acizi grasi saturati: 2.22g, fibre: 0.84g, sare: 0.8g.

11. VITA CU SOS INDIAN → 550 GR

Ingrediente: muschi vita (250g)(*produs/din produs decongelat) compot caise (233.3g) cartofi (200g) ardei (50g) dovlecei (50g) ciuperci (50g) sos china (16.7g) curry (10g) boia dulce (3.3g) sare (2g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (2g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2643.07kJ / 627.97kcal, glucide: 60.59g, din care zaharuri: 6.78g, proteine: 46.76g, grasimi: 17.02g, din care acizi grasi saturati: 5.69g, fibre: 9.05g, sare: 4.69g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 480.55kJ / 114.17kcal, glucide: 11.01g, din care zaharuri: 1.23g, proteine: 8.5g, grasimi: 3.09g, din care acizi grasi saturati: 1.03g, fibre: 1.64g, sare: 0.85g.

12. MUSHBEEF → 550 GR

Ingrediente: muschi vita (250g)(*produs/din produs decongelat) cartofi (200g) smantana 20% (70g) cascaval (50g) sunca presata (50g)[stabilizatori (E451 Trifosfați), zaharuri (dextroza, lactoza, glucoza), agenti de ingrosare (E 407a Algă Euchema prelucrată , E 425 Konjac (i) gumă Konjac), antioxidanti (E 316 Eritorbat de sodiu, E 301 Ascorbat de sodiu), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] frunze de spanac (30g) porumb (20g) unt (10g)(**lapte**) piper negru macinat (5g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3971.95kJ / 951.57kcal, glucide: 26.92g, din care zaharuri: 5.13g, proteine: 77.49g, grasimi: 56.09g, din care acizi grasi saturati: 20.23g, fibre: 4.24g, sare: 4.87g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 722.17kJ / 173.01kcal, glucide: 4.89g, din care zaharuri: 0.93g, proteine: 14.08g, grasimi: 10.19g, din care acizi grasi saturati: 3.67g, fibre: 0.77g, sare: 0.88g.

13. SEBOK BEEFSTEAK → 450 GR

Ingrediente: muschi vita (250g)(*produs/din produs decongelat) varza (150g) ardei (100g) dovlecei (100g) vinete (100g) cascaval (50g)(**lapte**) ceapa (50g) morcov (50g) rosii (50g) gorgonzola (50g) (**lapte**)[corector de aciditate (E 330 Acid citric)] unt (20g)(**lapte**) branza topita (20g)(**lapte**)[saruri de topire (E 331 Citrați de sodiu, E 339 Fosfați de sodiu, E 450 Difosfați, E 452 Polifosfați), stabilizator

(E 407 Caragenan)] marar verde (10g) otet de mere (10g) **lapte** (10g) piper negru macinat (5g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] amidon (4g).

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2256.29kJ / 541.03kcal, glucide: 10.59g, din care zaharuri: 7.14g, proteine: 42.11g, grasimi: 32.3g, din care acizi grasi saturati: 7.56g, fibre: 5.46g, sare: 2.62g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 501.39kJ / 120.22kcal, glucide: 2.35g, din care zaharuri: 1.58g, proteine: 9.35g, grasimi: 7.17g, din care acizi grasi saturati: 1.68g, fibre: 1.21g, sare: 0.58g.

14. SPINACH BEEF → 450 GR

Ingrediente: frunze de spanac (350g) muschi vita (250g)(*produs/din produs decongelat) amestec mexican (200g) smantana 20% (50g)(**lapte**) unt (20g)(**lapte**) usturoi (100g) piper negru macinat (5g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2017.02kJ / 481.9kcal, glucide: 21g, din care zaharuri: 3.1g, proteine: 40.78g, grasimi: 24.49g, din care acizi grasi saturati: 6.89g, fibre: 0.91g, sare: 3.3g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 448.22kJ / 107.08kcal, glucide: 4.66g, din care zaharuri: 0.68g, proteine: 9.06g, grasimi: 5.44g, din care acizi grasi saturati: 1.53g, fibre: 0.2g, sare: 0.73g.

15. ITALIAN BEEF → 450 GR

Ingrediente: muschi vita (250g)(*produs/din produs decongelat) broccoli (100g) tagliatelle (100g) (**lapte**) unt (40g)(**lapte**) piper negru macinat (5g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] busuioc (1g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 4099.33kJ / 980.17kcal, glucide: 51.73g, din care zaharuri: 2.22g, proteine: 71.52g, grasimi: 53.13g, din care acizi grasi saturati: 7.9g, fibre: 0g, sare: 4.61g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 910.96kJ / 217.81kcal, glucide: 11.49g, din care zaharuri: 0.49g, proteine: 15.89g, grasimi: 11.8g, din care acizi grasi saturati: 1.75g, fibre: 0g, sare: 1.02g.

16. ROASTED BEEF CAFE ANGLAIS → 650 GR

Ingrediente: muschi vita (350g)(*produs/din produs decongelat) orez (150g)(**gluten**) unt (50g)(**lapte**) ulei de masline (20g) piper negru macinat (5g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] curry (3g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 7408.85kJ / 1771.78kcal, glucide: 121.39g, din care zaharuri: 3.22g, proteine: 103.75g, grasimi: 96.57g, din care acizi grasi saturati: 15.34g, fibre: 0.99g, sare: 6.79g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1270.81kJ / 303.9kcal, glucide: 20.26g, din care zaharuri: 0.55g, proteine: 17.79g, grasimi: 16.56g, din care acizi grasi saturati: 2.63g, fibre: 0.16g, sare: 1.16g.

17. TURNEDO ROSSINI → 400 GR

Ingrediente: muschi vita (250g)(*produs/din produs decongelat) cartofi (100g) ficat de gasca (100g) oua (60g) morcov (50g) rosii (50g) dulceata de afine (40g)[acidifiant (E 330 Acid citric), gelifiant (E 440 Pectină)] ulei de masline (40g) mazare verde congelata (30g) telemea de oaie (20g)(**lapte**) unt (20g)(**lapte**) piper negru macinat (5g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3415.37kJ / 819.48kcal, glucide: 30.78g, din care zaharuri: 3.32g, proteine: 50.69g, grasimi: 52.62g, din care acizi grasi saturati: 9.88g, fibre: 3.31g, sare: 2.99g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 853.84kJ / 204.87kcal, glucide: 7.69g, din care zaharuri: 0.83g, proteine: 12.67g, grasimi: 13.15g, din care acizi grasi saturati: 2.47g, fibre: 0.82g, sare: 0.74g.

18. FASII DE MUSCHI DE VITA CU NUCI CAJU SI BROCCOLI PE PAT DE OREZ BASMATIC → 400 GR

Ingrediente: muschi vita (250g)(*produs/din produs decongelat) orez (200g)(**gluten**) broccoli (150g) ceapa (50g) unt (30g)(**lapte**) alune (30g) ulei de masline (20g) unt de **arahide** (20g)[stabilizator (E 471 Mono- și digliceride ale acizilor grași)] delikat legume (20g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] usturoi (15g) sos soia (10g)[colorant (E 150a-d Zaharuri și melase, caramelizate), E 270 Acid lactic] piper negru macinat (5g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 4258.67kJ / 1016.32kcal, glucide: 88.58g, din care zaharuri: 7.28g, proteine: 49.91g, grasimi: 47.56g, din care acizi grasi saturati: 6.97g, fibre: 2.53g, sare: 8.81g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1064.66kJ / 254.08kcal, glucide: 22.14g, din care zaharuri: 1.82g, proteine: 12.47g, grasimi: 11.89g, din care acizi grasi saturati: 1.74g, fibre: 0.63g, sare: 2.2g.

19. MUSCHI DE VITA LA GRILL → 220 GR

Ingrediente: muschi vita (250g)(*produs/din produs decongelat) sare (5g)antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu) piper negru macinat(5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1744.61kJ / 416.57kcal, glucide: 0.11g, din care

zaharuri: 2.09g, proteine: 55.46g, grasimi: 20.65g, din care acizi grasi saturati: 7.44g, fibre: 0g, sare: 4.34g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 793kJ / 189.35kcal, glucide: 0.05g, din care zaharuri: 0.95g, proteine: 25.2g, grasimi: 9.38g, din care acizi grasi saturati: 3.38g, fibre: 0g, sare: 1.97g.

SPECIALITATI DIN CARNE DE PORC / PORK SPECIALTIES

20. RIBBS GRILL → 550 GR

Ingrediente: coasta porc (450g) cartofi (200g) ceapa (100g) **oua** (76.9g) faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] sos chilli dulce (50g) delikat legume (20g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] ciuperci (20g) gogosari in otet (10g) masline rotunde (3.8g) **susan** (2.3g) drojdie proaspata (1.9g) ulei de floarea soarelui (1.5g) zahar (1.5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3461.79kJ / 824.88kcal, glucide: 49.61g, din care zaharuri: 16.6g, proteine: 62.37g, grasimi: 33.65g, din care acizi grasi saturati: 1.68g, fibre: 3.83g, sare: 7.12g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 629.41kJ / 149.97kcal, glucide: 9.02g, din care zaharuri: 3.01g, proteine: 11.34g, grasimi: 6.11g, din care acizi grasi saturati: 0.3g, fibre: 0.69g, sare: 1.29g.

21. LIBERTY → 550 GR

Ingrediente: ceafa de porc (280g)(*produs/din produs decongelat) cartofi (200g) **oua** (76.9g) faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] delikat legume (20g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] masline rotunde (3.8g) **susan** (2.3g) piper negru macinat (2g) drojdie proaspata (1.9g) ulei de floarea soarelui (1.5g) zahar (1.5g) sare (1g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 4183.12kJ / 1000.75kcal, glucide: 64.37g, din care zaharuri: 7.87g, proteine: 53.64g, grasimi: 54.2g, din care acizi grasi saturati: 2.58g, fibre: 4.66g, sare: 10.26g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 760.56kJ / 181.95kcal, glucide: 11.7g, din care zaharuri: 1.43g, proteine: 9.75g, grasimi: 9.85g, din care acizi grasi saturati: 0.46g, fibre: 0.84g, sare: 1.86g.

22. FRIPTURA DE PURCEL → 500 GR

Ingrediente: muschi de porc (300g)(*produs/din produs decongelat) cartofi (300g) castraveti in otet (100g) gogosar in otet (100g) **oua** (76.9g) faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] delikat legume (50g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] vin alb (20g) piper negru macinat (5g) peperocino (5g) masline rotunde (3.8g) **susan** (2.3g) sare (2g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] drojdie proaspata (1.9g) ulei de floarea soarelui (1.5g) zahar (1.5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2448.81kJ / 580.29kcal, glucide: 56.65g, din care zaharuri: 11.51g, proteine: 48.13g, grasimi: 11.31g, din care acizi grasi saturati: 3.29g, fibre: 6.61g, sare: 20.94g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 445.23kJ / 105.5kcal, glucide: 10.3g, din care zaharuri: 2.09g, proteine: 8.75g, grasimi: 2.05g, din care acizi grasi saturati: 0.59g, fibre: 1.2g, sare: 3.8g.

23. TOCHITURA DE PURCEL → 450 GR

Ingrediente: apa (333.3g) ceafa de porc (300g)(*produs/din produs decongelat) usturoi (150g) malai (116.7g) gogosar (100g) **oua** (60g) telemea de oaie (50g)(**lapte**) delikat legume (30g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] vin alb (20g) ulei de floarea soarelui (6.7g) sare (2.3g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (1g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2696.51kJ / 644.12kcal, glucide: 53.04g, din care zaharuri: 4.83g, proteine: 30.76g, grasimi: 31.38g, din care acizi grasi saturati: 4.05g, fibre: 3.53g, sare: 9.27g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 599.22kJ / 143.13kcal, glucide: 11.78g, din care zaharuri: 1.07g, proteine: 6.83g, grasimi: 6.97g, din care acizi grasi saturati: 0.9g, fibre: 0.78g, sare: 2.06g.

24. COSTITE LA TIGAIE CU VIN, ROZMAEIN, USTUROI INTREG, CIUPERCI, CARTOFI LIPICIOSI SI MURATURI → 600 GR

Ingrediente: coasta porc (450g) cartofi (350g) ciuperci (100g) **oua** (76.9g) castraveti in otet (60g) gogosar in otet (60g) faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] usturoi (30g) masline rotunde (3.8g) **susan** (2.3g) sare (2g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] drojdie proaspata (1.9g) ulei de floarea soarelui (1.5g) zahar (1.5g) rozmarin (1g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3256.48kJ / 776.07kcal, glucide: 57.22g, din care zaharuri: 4.96g, proteine: 59.2g, grasimi: 30.8g, din care acizi grasi saturati: 1.57g, fibre: 6.62g, sare: 2.45g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 542.74kJ / 129.34kcal, glucide: 9.53g, din care zaharuri: 0.82g, proteine: 9.86g, grasimi: 5.13g, din care acizi grasi saturati: 0.26g, fibre: 1.1g, sare: 0.4g.

25. MUSCHI PORC → 220 GR

Ingrediente: muschi de porc (300g)(*produs/din produs decongelat) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1111.04kJ / 263.33kcal, glucide: 4.13g, din care zaharuri: 1.96g, proteine: 45.09g, grasimi: 6.5g, din care acizi grasi saturati: 2.16g, fibre: 0g, sare: 7.59g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 505.01kJ / 119.69kcal, glucide: 1.87g, din care zaharuri: 0.89g, proteine: 20.49g, grasimi: 2.95g, din care acizi grasi saturati: 0.98g, fibre: 0g, sare: 3.45g.

SPECIALITATI DIN PESTE / FISH SPECIALTIES

26. CRAP IN CRUSTA DE MALAI → 400 GR

apa (333.3g) crap (270g)(*produs/din produs decongelat)(**peste**) cartofi (200g) malai (216.7g) lamaie (50g) unt (30g)(**lapte**) patrunjel (30g) delikat legume (40g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] patrunjel (50g) usturoi (20g) suc din rosii (8g) ulei de floarea soarelui (6.7g) sare (33g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2176.7kJ / 517.36kcal, glucide: 63.88g, din care zaharuri: 5.11g, proteine: 22.88g, grasimi: 15.34g, din care acizi grasi saturati: 0.38g, fibre: 5.84g, sare: 17.22g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 544.17kJ / 129.34kcal, glucide: 15.97g, din care zaharuri: 1.27g, proteine: 5.72g, grasimi: 3.83g, din care acizi grasi saturati: 0.09g, fibre: 1.46g, sare: 4.3g.

27. SCHRIMPS AND FISH → 450 GR

Ingrediente: file de salau de nil (250g)(*produs/din produs decongelat)(**peste**) cartofi (200g) smantana 20% (150g)(**lapte**) creveti (50g)(**crustacee**) lamaie (20g) amidon (15g) piper negru macinat (7.5g) sare (7.5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)].

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2222.07kJ / 530.03kcal, glucide: 29.61g, din care zaharuri: 5.72g, proteine: 43.4g, grasimi: 23.2g, din care acizi grasi saturati: 12.28g, fibre: 3.08g, sare: 5.14g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 493.79kJ / 117.78kcal, glucide: 6.58g, din care zaharuri: 1.27g, proteine: 9.64g, grasimi: 5.15g, din care acizi grasi saturati: 2.72g, fibre: 0.68g, sare: 1.14g.

28. FRIED TROUT → 500 GR

Ingrediente: pastrav (800g)(*produs/din produs decongelat)(**peste**) apa (333.3g) cartofi (200g) lamaie (130g) malai (116.7g)(**gluten**) patrunjel (80g) unt (30g)(**lapte**) usturoi (20g) delikat legume (10g)

[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] sare (7.3g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2368.92kJ / 564.16kcal, glucide: 39.2g, din care zaharuri: 2.85g, proteine: 48.76g, grasimi: 21.46g, din care acizi grasi saturati: 3.92g, fibre: 3.85g, sare: 3.81g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 473.78kJ / 112.83kcal, glucide: 7.84g, din care zaharuri: 0.57g, proteine: 9.75g, grasimi: 4.29g, din care acizi grasi saturati: 0.78g, fibre: 0.77g, sare: 0.76g.

29. FISH AND VEGGIES → 500 GR

Ingrediente: pastrav (800g)(*produs/din produs decongelat)(**peste**) lamaie (100g) ardei (80g) dovlecei (80g) vinete (80g) **oua** (76.9g) faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] ciuperci (50g) rosii (40g) ceapa (20g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] masline rondele (3.8g) **susan** (2.3g) drojdie proaspata (1.9g) ulei de floarea soarelui (1.5g) zahar (1.5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2279.87kJ / 542.93kcal, glucide: 21g, din care zaharuri: 4.4g, proteine: 61.59g, grasimi: 21.13g, din care acizi grasi saturati: 5.84g, fibre: 2.37g, sare: 1.81g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 455.97kJ / 108.58kcal, glucide: 4.2g, din care zaharuri: 0.88g, proteine: 12.31g, grasimi: 4.22g, din care acizi grasi saturati: 1.16g, fibre: 0.47g, sare: 0.36g.

30. FILE DE SOMON ,SOTE DE BROCCOLI , SOS CAPERE → 400 GR

Ingrediente: broccoli (300g) file de somon (250g)(*produs/din produs decongelat)(**peste**) **oua** (60g) unt (20g)(**lapte**) lamaie (20g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2071.31kJ / 497.6kcal, glucide: 5.33g, din care zaharuri: 0.44g, proteine: 40.32g, grasimi: 34.8g, din care acizi grasi saturati: 3.73g, fibre: 0g, sare: 3.05g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 517.82kJ / 124.4kcal, glucide: 1.33g, din care zaharuri: 0.11g, proteine: 10.08g, grasimi: 8.7g, din care acizi grasi saturati: 0.93g, fibre: 0g, sare: 0.76g.

31. THIN FISH → 500 GR

Ingrediente: apa (333.3g) file de salau de nil (240g)(*produs/din produs decongelat)(**peste**) cartofi (200g) malai (116.7g) lamaie (100g) sare (20g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] broccoli (60g) radacina de **telina** (60g) morcov (60g) sfecla rosie (50g) unt (30g)(**lapte**) patrunjel (30g) delikat legume (20g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] hrean in otet (10g) ulei de floarea soarelui (6.7g) foi de dafin (1g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1946.49kJ / 462.87kcal, glucide: 50.44g, din care zaharuri: 6.21g, proteine: 23.98g, grasimi: 14.35g, din care acizi grasi saturati: 1.02g, fibre: 5.55g, sare: 11.69g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 389.29kJ / 92.57kcal, glucide: 10.08g, din care zaharuri: 1.24g, proteine: 4.79g, grasimi: 2.87g, din care acizi grasi saturati: 0.2g, fibre: 1.11g, sare: 2.33g.

32. ROASTED SALMON → 350 GR

Ingrediente: cartofi (300g) file de somon (240g)(*produs/din produs decongelat)(**peste**) lamaie (100g) salata verde (50g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] foi de dafin (2g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1648.91kJ / 393.57kcal, glucide: 26.47g, din care zaharuri: 3.28g, proteine: 27.53g, grasimi: 17.32g, din care acizi grasi saturati: 2.09g, fibre: 4.2g, sare: 2.54g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 471.11kJ / 112.44kcal, glucide: 7.56g, din care zaharuri: 0.93g, proteine: 7.86g, grasimi: 4.94g, din care acizi grasi saturati: 0.59g, fibre: 1.2g, sare: 0.72g.

33. MIX FISH → 600 GR

Ingrediente: oua (180g) file de somon (150g)(*produs/din produs decongelat)(**peste**) calamar tub (100g)(**moluste**) lamaie (100g) iaurt (100g)(**lapte**) muslitos (50g)(**moluste**) midii (50g)(**moluste**) ghimbir (8g) boia dulce (8g) curry (8g) piper negru macinat (6g) delikat legume (5g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] sare (1g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3039.78kJ / 725.81kcal, glucide: 22.36g, din care zaharuri: 12.23g, proteine: 66.96g, grasimi: 34.94g, din care acizi grasi saturati: 7.1g, fibre: 2.52g, sare: 6.75g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 506.63kJ / 120.96kcal, glucide: 3.72g, din care zaharuri: 2.03g, proteine: 11.16g, grasimi: 5.82g, din care acizi grasi saturati: 1.18g, fibre: 0.42g, sare: 1.12g.

34. SARAMURA DE CRAP → 400 GR

Ingrediente: apa (333.3g) crap (250g)(*produs/din produs decongelat)(**peste**) malai (116.7g)(**gluten**) ardei (100g) rosii (100g) patrunjel (50g) delikat legume (20g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine

)] usturoi (20g) cimbru (10g) ardei iute (10g) ulei de floarea soarelui (6.7g) sare (5.3g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu) piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1558.03kJ / 369.76kcal, glucide: 41.11g, din care zaharuri: 5.4g, proteine: 23.36g, grasimi: 9.07g, din care acizi grasi saturati: 0.42g, fibre: 4.26g, sare: 6.55g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 389.5kJ / 92.44kcal, glucide: 10.27g, din care zaharuri: 1.35g, proteine: 5.84g, grasimi: 2.26g, din care acizi grasi saturati: 0.1g, fibre: 1.06g, sare: 1.63g.

35. SALAU FILE SOS MEUNIERE, CARTOFI NATURE → 400 GR

Ingrediente: file de salau de nil (220g)(*produs/din produs decongelat)(**peste**) cartofi (200g) lamaie (150g) unt (50g)(**lapte**) vin (20g) capere (10g) amidon (9g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2097.02kJ / 501.94kcal, glucide: 28.94g, din care zaharuri: 3.69g, proteine: 28.85g, grasimi: 27.74g, din care acizi grasi saturati: 0.97g, fibre: 3.1g, sare: 0.29g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 524.25kJ / 125.48kcal, glucide: 7.23g, din care zaharuri: 0.92g, proteine: 7.21g, grasimi: 6.93g, din care acizi grasi saturati: 0.24g, fibre: 0.77g, sare: 0.07g.

36. DORADA LA GRATAR CU LEGUME GRILL → 400 GR

Ingrediente: dorada (800g)(*produs/din produs decongelat)(**peste**) dovlecei (30g) vinete (30g) ardei (30g) ceapa (30g) ulei de masline (10g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1454.71kJ / 344.59kcal, glucide: 1.85g, din care zaharuri: 1.98g, proteine: 64.99g, grasimi: 7.49g, din care acizi grasi saturati: 0.58g, fibre: 0.9g, sare: 2.13g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 363.67kJ / 86.14kcal, glucide: 0.46g, din care zaharuri: 0.49g, proteine: 16.24g, grasimi: 1.87g, din care acizi grasi saturati: 0.14g, fibre: 0.22g, sare: 0.53g.

37. SALAU PANE CARTOFI PRAJITI, MAIONEZA CU USTUROI → 400 GR

Ingrediente: cartofi (300g) file de salau de nil (200g)(*produs/din produs decongelat)(**peste**) oua (180g) lamaie (140g) maioneza (100g)(**ou,mustar**)[antioxidant (E 385 Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic (calciu disodic EDTA), colorant (E 160a Caroteni)] faina (50g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] piper negru macinat (5g) sare (2.5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2793.49kJ / 669.85kcal, glucide: 37.56g, din care zaharuri: 4.65g, proteine: 30.31g, grasimi: 41.53g, din care acizi grasi saturati: 5.45g, fibre: 2.94g, sare: 1.59g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 698.37kJ / 167.46kcal, glucide: 9.39g, din care zaharuri: 1.16g, proteine: 7.57g, grasimi: 10.38g, din care acizi grasi saturati: 1.36g, fibre: 0.73g, sare: 0.39g.

38. SOMON GRILL CU TAGLIATELE DIN LEGUME, susan SI SOS DE CAPERE → 400 GR

Ingrediente: file de somon (250g)(*produs/din produs decongelat)(**peste**) dovlecei (150g) vinete (150g) lamaie (150g) morcov (100g) ardei (100g) capere (50g) unt (50g)(**lapte**) amidon (30g) vin (20g) **susan** (20g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2105.65kJ / 505.78kcal, glucide: 20.55g, din care zaharuri: 5.15g, proteine: 23.54g, grasimi: 33.24g, din care acizi grasi saturati: 2.26g, fibre: 4.74g, sare: 0.56g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 526.41kJ / 126.44kcal, glucide: 5.13g, din care zaharuri: 1.28g, proteine: 5.88g, grasimi: 8.31g, din care acizi grasi saturati: 0.56g, fibre: 1.18g, sare: 0.14g.

39. DORADA LA GRATAR → 220 GR

Ingrediente: dorada (800g)(*produs/din produs decongelat)(**peste**) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferrocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 786.66kJ / 185.68kcal, glucide: 0.03g, din care zaharuri: 0.67g, proteine: 41.21g, grasimi: 2g, din care acizi grasi saturati: 0.01g, fibre: 0g, sare: 1.35g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 357.57kJ / 84.4kcal, glucide: 0.01g, din care zaharuri: 0.3g, proteine: 18.73g, grasimi: 0.9g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0g, sare: 0.61g.

40. PASTRAV LA GRILL → 220 GR

Ingrediente: pastrav (800g)(*produs/din produs decongelat)(**peste**)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1185.93kJ / 282.85kcal, glucide: 0.02g, din care zaharuri: 0g, proteine: 41.53g, grasimi: 12.95g, din care acizi grasi saturati: 3.65g, fibre: 0g, sare: 0g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 539.05kJ / 128.56kcal, glucide: 0g, din care zaharuri: 0g, proteine: 18.87g, grasimi: 5.88g, din care acizi grasi saturati: 1.65g, fibre: 0g, sare: 0g.

41. SALAU FILE LA GRILL → 220 GR

Ingrediente: file de salau de nil (250g)(*produs/din produs decongelat)(**peste**) ulei de masline (10g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferrocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1158.72kJ / 276.27kcal, glucide: 0.1g, din care zaharuri: 2.01g, proteine: 39.14g, grasimi: 12.35g, din care acizi grasi saturati: 2.52g, fibre: 0g, sare: 4.22g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 526.69kJ / 125.57kcal, glucide: 0.04g, din care zaharuri: 0.91g, proteine: 17.79g, grasimi: 5.61g, din care acizi grasi saturati: 1.14g, fibre: 0g, sare: 1.91g.

SPECIALITATI DIN FRUCTE DE MARE/ SEA FOOD SPECIALTIES

42. LOS PESCADOS → 400 GR

Ingrediente: creveti (150g)(**crustacee**)(*produs/din produs decongelat) orez (150g)(**gluten**) fructe de mare (100g)(**crustacee, moluste**)(*produs/din produs decongelat) unt (50g)(**lapte**) ulei de masline (50g) vin (20g) lamaie (10g) sos soia (10g)[colorant (E 150a-d Zaharuri și melase, caramelizate), E 270 Acid lactic] delikat legume (10g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] curry (5g) piper negru macinat (2g) sare (1g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 4742.54kJ / 1135.43kcal, glucide: 87.37g, din care zaharuri: 6.65g, proteine: 40.93g, grasimi: 65.85g, din care acizi grasi saturati: 5.69g, fibre: 1.43g, sare: 7.74g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1185.63kJ / 283.85kcal, glucide: 21.84g, din care zaharuri: 1.66g, proteine: 10.23g, grasimi: 16.46g, din care acizi grasi saturati: 1.42g, fibre: 0.35g, sare: 1.93g.

43. ISLAND CALAMARI → 400 GR

Ingrediente: cartofi (250g) calamar tub (220g)(**moluste**)(*produs/din produs decongelat) iaurt (100g)(**lapte**) oua (60g) faina (50g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] delikat legume (20g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] ghimbir (8g) boia dulce (8g) curry (8g) delikat legume (5g) piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1835.61kJ / 434.48kcal, glucide: 47.72g, din care zaharuri: 11.06g, proteine: 32.22g, grasimi: 6.65g, din care acizi grasi saturati: 1.67g, fibre: 5.27g, sare: 10.56g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 458.9kJ / 108.62kcal, glucide: 11.93g, din care zaharuri: 2.76g, proteine: 8.05g, grasimi: 1.66g, din care acizi grasi saturati: 0.41g, fibre: 1.31g, sare: 2.64g.

44. SEA COAST → 400 GR

Ingrediente: apa (333.3g) fructe de mare (150g)(**crustacee, moluste**)(*produs/din produs decongelat) malai (116.7g)(**gluten**) creveti (100g)(**crustacee**)(*produs/din produs decongelat) usturoi (20g) vin (10g) piper negru macinat (5g) sare (2.3g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1461.17kJ / 344.89kcal, glucide: 50.14g, din care zaharuri: 2.54g, proteine: 26.41g, grasimi: 2.49g, din care acizi grasi saturati: 0.31g, fibre: 3g, sare: 1.56g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 365.29kJ / 86.22kcal, glucide: 12.53g, din care zaharuri: 0.63g, proteine: 6.6g, grasimi: 0.62g, din care acizi grasi saturati: 0.07g, fibre: 0.75g, sare: 0.39g.

45. PLATOU MEDITERANEAN → 450 GR

Ingrediente: rosii (200g) lamaie (150g) tentacule caracatita (100g)(**moluste**)(*produs/din produs decongelat) creveti (100g)(**crustacee**)(*produs/din produs decongelat) iaurt (100g)(**lapte**) **oua** (76.9g) mix salata (60g) castraveti (60g) radacina de **telina** (60g) morcov (60g) faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] muslitos (30g)(**moluste**) ulei de masline (15g) sos soia (15g) [colorant (E 150a-d Zaharuri și melase, caramelizate), E 270 Acid lactic boia dulce (8g) delikat legume (5g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] piper negru macinat (5g) masline rotunde (3.8g) **susan** (2.3g) drojdie proaspata (1.9g) ulei de floarea soarelui (1.5g) zahar (1.5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1852.15kJ / 440.98kcal, glucide: 31.21g, din care zaharuri: 12.05g, proteine: 28.25g, grasimi: 16.69g, din care acizi grasi saturati: 4.78g, fibre: 2.28g, sare: 2.49g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 411.58kJ / 97.99kcal, glucide: 6.93g, din care zaharuri: 2.67g, proteine: 6.27g, grasimi: 3.7g, din care acizi grasi saturati: 1.06g, fibre: 0.5g, sare: 0.55g.

46. ROBERT'S → 450 GR

Ingrediente: cartofi (200g) muschi vita (100g)(*produs/din produs decongelat) muschi de porc (100g) (*produs/din produs decongelat) piept de pui (100g) cabanos (100g)[stabilizator (E 450 Difosfați, E 452 Polifosfați), zaharuri (dextroza), agent de ingrosare (E 407 Caragenan), potentiator de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu), corector de aciditate (E 331 Citrați de sodiu), antioxidanti (E 316 Eritorbat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu), colorant (E 120 Coșenilă, acid carminic, carmine)] **oua** (76.9g) faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] bacon (50g)[stabilizatori (E 450 Difosfați , E 452 Polifosfați), zaharuri (dextroza, glucoza), antioxidant (E 331 Citrați de sodiu), agent gelatinizant (E 407 Caragenan), conservanti (E 250 Nitrit de sodiu, E 262 Acetat de sodiu)] ardei (50g) ceapa (50g) sos chilli dulce (30g) masline rotunde (3.8g) **susan** (2.3g) drojdie proaspata (1.9g) ulei de floarea soarelui (1.5g) zahar (1.5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2812.25kJ / 670.11kcal, glucide: 40.52g, din care zaharuri: 8.91g, proteine: 54.97g, grasimi: 27.38g, din care acizi grasi saturati: 7.14g, fibre: 2.98g, sare: 3g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 624.94kJ / 148.91kcal, glucide: 9g, din care zaharuri: 1.98g, proteine: 12.21g, grasimi: 6.08g, din care acizi grasi saturati: 1.58g, fibre: 0.66g, sare: 0.66g.

47. CHEESE GRILL → 450 GR

Ingrediente: mozzarella (210g)(**lapte**) ciuperci (200g) branza proaspata de vaci (100g) (**lapte**) rosii (50g) castraveti (50g) unt (25g)(**lapte**) marar verde (5g) sare (2g)[antiaglomerant (E 535 Ferrocianură de sodiu)] piper negru macinat (2g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2874.33kJ / 691.68kcal, glucide: 9.58g, din care zaharuri: 8.91g, proteine: 38.35g, grasimi: 50.75g, din care acizi grasi saturati: 22.82g, fibre: 3.73g, sare: 3.38g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 638.74kJ / 153.7kcal, glucide: 2.12g, din care zaharuri: 1.98g, proteine: 8.52g, grasimi: 11.27g, din care acizi grasi saturati: 5.07g, fibre: 0.82g, sare: 0.75g.

48. CRISPY SCHNITZEL → 450 GR

Ingrediente: cartofi (300g) piept de pui (180g) **oua** (140g) faina (107.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] delikat legume (30g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] ciuperci (20g) seminte de floarea soarelui (10g) crema de branza (5g)(**lapte**) masline rotunde (3.8g) branza proaspata de vaci (2.5g)(**lapte**) **susan** (2.3g) drojdie proaspata (1.9g) ulei de floarea soarelui (1.5g) zahar (1.5g) unt (1.3g)(**lapte**) marar verde (0.3g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2775.54kJ / 658.54kcal, glucide: 73.94g, din care zaharuri: 6.97g, proteine: 43.8g, grasimi: 16.66g, din care acizi grasi saturati: 3.87g, fibre: 4.84g, sare: 9.49g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 616.78kJ / 146.34kcal, glucide: 16.43g, din care zaharuri: 1.54g, proteine: 9.73g, grasimi: 3.7g, din care acizi grasi saturati: 0.86g, fibre: 1.07g, sare: 2.1g.

49. SCHNITZEL DE VITA,CARTOFI ROZMARIN → 450 GR

Ingrediente: muschi vita (200g)(*produs/din produs decongelat) cartofi (200g) **oua** (240g) faina (107.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] pesmet (100g)(**gluten**) unt (50g) (**lapte**) boia dulce (8g) delikat legume (7g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferrocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g) masline rotunde (3.8g) **susan** (2.3g) rozmarin (2g) drojdie proaspata (1.9g) ulei de floarea soarelui (1.5g) zahar (1.5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 4180.14kJ / 996.65kcal, glucide: 90.83g, din care zaharuri: 6.15g, proteine: 53.36g, grasimi: 43.18g, din care acizi grasi saturati: 7.48g, fibre: 3.29g, sare: 4.38g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 928.92kJ / 221.47kcal, glucide: 20.18g, din care zaharuri: 1.36g, proteine: 11.85g, grasimi: 9.59g, din care acizi grasi saturati: 1.66g, fibre: 0.73g, sare: 0.97g.

50. SCHNITZEL DE VITA → 180 GR

Ingrediente: muschi vita (160g)(*produs/din produs decongelat) **oua** (60g) ulei de floarea soarelui (20g) pesmet (10g) faina (10g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1809.98kJ / 434.01kcal, glucide: 10.59g, din care zaharuri: 0.25g, proteine: 35.49g, grasimi: 27.59g, din care acizi grasi saturati: 6.57g, fibre: 0.12g, sare: 0.06g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1005.54kJ / 241.11kcal, glucide: 5.88g, din care zaharuri: 0.13g, proteine: 19.71g, grasimi: 15.32g, din care acizi grasi saturati: 3.65g, fibre: 0.06g, sare: 0.03g.

51. SCHNITZEL DE PUI → 180 GR

Ingrediente: piept de pui (150g) **oua** (60g) faina (20g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] sare (1g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1058.09kJ / 251.21kcal, glucide: 12.45g, din care zaharuri: 0.28g, proteine: 32.81g, grasimi: 7.66g, din care acizi grasi saturati: 2.62g, fibre: 0g, sare: 1.04g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 587.82kJ / 139.56kcal, glucide: 6.91g, din care zaharuri: 0.15g, proteine: 18.22g, grasimi: 4.25g, din care acizi grasi saturati: 1.45g, fibre: 0g, sare: 0.57g.

52. SCHNITZEL VIENEZ → 180 GR

Ingrediente: muschi de porc (160g)(*produs/din produs decongelat) **oua** (60g) faina (40g)(**gluten**) [agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] pesmet (30g) delikat legume (10g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] sare (5g)antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu) piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1361.06kJ / 322.28kcal, glucide: 33.14g, din care zaharuri: 3.13g, proteine: 28.91g, grasimi: 6.71g, din care acizi grasi saturati: 2.08g, fibre: 0.51g, sare: 7.87g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 756.14kJ / 179.04kcal, glucide: 18.41g, din care zaharuri: 1.73g, proteine: 16.06g, grasimi: 3.72g, din care acizi grasi saturati: 1.15g, fibre: 0.28g, sare: 4.37g.

53. SCHNITZEL DE CURCAN → 180 GR

Ingrediente: piept de curcan (160g)(*produs/din produs decongelat) **oua** (60g) faina (10g)(**gluten**) [agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] delikat legume (10g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1066.77kJ / 253.33kcal, glucide: 8.5g, din care

zaharuri: 3.56g, proteine: 33.55g, grasimi: 7.81g, din care acizi grasi saturati: 3g, fibre: 0.25g, sare: 7.66g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 592.65kJ / 140.73kcal, glucide: 4.72g, din care zaharuri: 1.97g, proteine: 18.63g, grasimi: 4.33g, din care acizi grasi saturati: 1.66g, fibre: 0.13g, sare: 4.25g.

DELICATESE CULINARE / CULINARY DELIGHTS

54. FICAT DE GASCA CU COGNAC → 250 GR

Ingrediente: portocale (300g) ficat de gasca (250g) dulceata de afine (150g)[acidifiant (E 330 Acid citric), gelifiant (E 440 Pectină)] cognac (30g) nucsoara (5g) piper negru macinat (2g) sare (1g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1629.94kJ / 386.56kcal, glucide: 46.89g, din care zaharuri: 11.99g, proteine: 15.38g, grasimi: 9.41g, din care acizi grasi saturati: 0.44g, fibre: 2.38g, sare: 0.34g[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)].

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 651.97kJ / 154.62kcal, glucide: 18.75g, din care zaharuri: 4.79g, proteine: 6.15g, grasimi: 3.76g, din care acizi grasi saturati: 0.17g, fibre: 0.95g, sare: 0.13g.

55. ORIENT EXPRESS → 450 GR

Ingrediente: cartofi (400g) salata verde (200g) frunze de spanac (200g) muschi vita (150g)(*produs/din produs decongelat) smantana (60g)(**lapte**) unt de **arahide** (30g)[stabilizator (E 471 Mono- și digliceride ale acizilor grași)] usturoi (20g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1814.69kJ / 433.13kcal, glucide: 31.66g, din care zaharuri: 4.69g, proteine: 27.36g, grasimi: 18.44g, din care acizi grasi saturati: 6.52g, fibre: 6.11g, sare: 0.31g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 403.26kJ / 96.25kcal, glucide: 7.03g, din care zaharuri: 1.04g, proteine: 6.08g, grasimi: 4.09g, din care acizi grasi saturati: 1.44g, fibre: 1.35g, sare: 0.06g.

56. PIEPT DE RATA CAMELIZAT PE PAT DE OREZ BASMATI SI PIURE DE BROCCOLI → 400 GR

Ingrediente: piept de rata (300g)(*produs/din produs decongelat) broccoli (250g) orez (250g)(**gluten**) portocale (200g) unt (50g)(**lapte**) zahar brun (50g) cognac (25g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3279.48kJ / 779.81kcal, glucide: 72.67g, din care zaharuri: 25.88g, proteine: 34.41g, grasimi: 27.25g, din care acizi grasi saturati: 0.26g, fibre: 1.31g, sare: 0.02g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 819.87kJ / 194.95kcal, glucide: 18.16g, din care zaharuri: 6.47g, proteine: 8.6g, grasimi: 6.81g, din care acizi grasi saturati: 0.06g, fibre: 0.32g, sare: 0g.

DESERTURI / DESSERTS

57. PLACINTA CU IAURT SI STAFIDE → 250 GR

Ingrediente: smantana 20% (200g)(**lapte**) iaurt (150g)(**lapte**) foi de placinta (100g)(*produs/din produs decongelat)[emulsifiant (E 471 Mono- și digliceride ale acizilor grași), acidifiant (E 330 Acid citric)] (**gluten**) zahar (60g) stafide (25g) zahar vanilat (5g) esenta vanilie (2g)[E 1520 Propan-1, 2-diol (propilenglicol) , colorant (E 150a Caramel simplu)].

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2123.86kJ / 505.36kcal, glucide: 41.13g, din care zaharuri: 32.26g, proteine: 10g, grasimi: 18.98g, din care acizi grasi saturati: 10.51g, fibre: 0.42g, sare: 0.16g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 849.54kJ / 202.14kcal, glucide: 16.45g, din care zaharuri: 12.9g, proteine: 4g, grasimi: 7.59g, din care acizi grasi saturati: 4.2g, fibre: 0.16g, sare: 0.06g.

58. GOOD TASTE → 250 GR

Ingrediente: oua (180g) **lapte** 3.5 % (150g) faina (100g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] fineti (100g)[emulsifiant (E 322 Lecitină)] miere (100g) dulceata (100g)[acidifiant (E 330 Acid citric), gelifiant (E 440 Pectină)] portocale (30g) sare (2g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2559.93kJ / 607.85kcal, glucide: 30.22g, din care zaharuri: 66.04g, proteine: 13.53g, grasimi: 18.69g, din care acizi grasi saturati: 3.08g, fibre: 0.17g, sare: 0.7g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1023.97kJ / 243.14kcal, glucide: 12.08g, din care zaharuri: 26.41g, proteine: 5.41g, grasimi: 7.47g, din care acizi grasi saturati: 1.23g, fibre: 0.06g, sare: 0.28g.

59. MY LOVE FOR SWEET → 200 GR

Ingrediente: banane (250g) dulceata(200g)[acidifiant (E 330 Acid citric), gelifiant (E 440 Pectină)] **oua** (180g) **lapte** (150g) faina (100g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] fineti (100g)[emulsifiant (E 322 Lecitină)] sare (2g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1735.08kJ / 411.97kcal, glucide: 22.69g, din care zaharuri: 43.05g, proteine: 9.27g, grasimi: 12.13g, din care acizi grasi saturati: 4.45g, fibre: 1.32g, sare: 0.46g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 867.54kJ / 205.98kcal, glucide: 11.34g, din care zaharuri: 21.52g, proteine: 4.63g, grasimi: 6.06g, din care acizi grasi saturati: 2.22g, fibre: 0.66g, sare: 0.23g.

60. PAPANASI → 300 GR

Ingrediente: branza proaspata de vaci (200g) (**lapte**) smantana 20% (200g)(**lapte**) oua (180g) dulceata (100g)[acidifiant (E 330 Acid citric), gelifiant (E 440 Pectină)] faina (50g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] portocale (50g) zahar (50g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferrocianură de sodiu)] bicarbonat de sodiu (5g) esenta vanilie (2g)[E 1520 Propan-1, 2-diol (propilenglicol) , colorant (E 150a Caramel simplu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2312.18kJ / 551.41kcal, glucide: 16.47g, din care zaharuri: 45.37g, proteine: 19.72g, grasimi: 24.94g, din care acizi grasi saturati: 12.97g, fibre: 0.32g, sare: 1.92g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 770.72kJ / 183.8kcal, glucide: 5.49g, din care zaharuri: 15.12g, proteine: 6.57g, grasimi: 8.31g, din care acizi grasi saturati: 4.32g, fibre: 0.1g, sare: 0.64g.

61. TORT MERENGUE → 500 GR

Ingrediente: oua (300g) smantana 20% (66.7g)(**lapte**) zahar tos (32.5g) unt (18.8g)(**lapte**) frisca lichida (18.5g)(**lapte**)[stabilizatori (E 420 Sorbitol, E 463 Hidroxipropilceluloză), emulgatori (E 472e Esteri ai acizilor mono- și diacetil tartric cu mono- și digliceridele acizilor grași, E 322 Lecitine, E 472b Esteri ai acidului lactic cu mono- și digliceridele acizilor grași)] **lapte** (12.5g) banuti ciocolata negri (12.5g)[emulsificator (E 322 Lecitină)] piscoturi (10g)[E 503 Carbonați de amoniu , E 450 Difosfați] miez nuca (7.5g)(**nuci**) intaritor frisca (5.6g) crème ole ciocolata (5.3g)[gelifiant (E 466 Carboximetilceluloză de sodiu, Gumă de celuloză), emulgator (E 471 Mono- și digliceride ale acizilor grași), stabilizator (E 451 Trifosfați)] **arahide** decojite crude (5g) praf de frisca (4.6g)[emulsificatori (E 472a Esteri ai acidului acetic cu mono- și digliceridele acizilor grași), stabilizator (E 340 Fosfați de potasiu)] esenta rom (1g) esenta vanilie (1g)[E 1520 Propan-1, 2-diol (propilenglicol) , colorant (E 150a Caramel simplu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 4458.84kJ / 1071.34kcal, glucide: 54.2g, din care zaharuri: 42.15g, proteine: 43.98g, grasimi: 75.28g, din care acizi grasi saturati: 29.3g, fibre: 0.51g, sare: 0.15g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 889.1kJ / 213.62kcal, glucide: 2.4g, din care zaharuri: 8.4g, proteine: 8.76g, grasimi: 15.01g, din care acizi grasi saturati: 5.84g, fibre: 0.1g, sare: 0.02g.

62. PUFFY CHERRY → 500 GR

Ingrediente: oua (297g) smantana 20% (55g)(**lapte**) compot visine (52.5g) mascarpone (30g)(**lapte**) [corector de aciditate (E 330 Acid citric)] piscoturi (25g)[E 503 Carbonați de amoniu , E 450 Difosfați] unt (15g)(**lapte**) zahar pudra (12.5g) praf de frisca (7.5g)[emulsificatori (E 472a Esteri ai

acidului acetic cu mono- și digliceridele acizilor grași), stabilizator (E 340 Fosfați de potasiu)] mure (7.5g)(*produs/din produs decongelat) zahar tos (5.3g) intaritor frisca (2.5g) apa (0.3g) zahar vanilinat (0.3g) esenta vanilie (0.3g)[E 1520 Propan-1, 2-diol (propilenglicol) , colorant (E 150a Caramel simplu)] gelatina (0.3g) tort gelee rosu (0.2g)[agenti gelatinizanti (E 407 Caragenan, E 410 Gumă de carruba), stabilizator (E 336 Tartrați de potasiu), colorant (E 120 Coșenilă, acid carminic, carmine), agent de intarire (E 508 Clorură de potasiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3764.5kJ / 904.68kcal, glucide: 17.53g, din care zaharuri: 23.09g, proteine: 40.88g, grasimi: 64.23g, din care acizi grasi saturati: 22.62g, fibre: 0.24g, sare: 0.06g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 752.9kJ / 180.93kcal, glucide: 3.5g, din care zaharuri: 4.61g, proteine: 8.17g, grasimi: 12.84g, din care acizi grasi saturati: 4.52g, fibre: 0.04g, sare: 0.01g.

63. TORT TOFFIFEE → 280 GR

Ingrediente: oua (100g) smantana 20% (38.1g)(**lapte**) toffee d'or caramel (26.7g)[emulsifiant (E 471 Monogliceride și digliceride ale acizilor grași, E 322 Lecitină), regulator de aciditate (E 330 Acid citric), conservant (E 202 Sorbat de potasiu)] compot visine (26.7g) banuti ciocolata negri (21.3g) [emulsificator (E 322 Lecitină)] zahar brun (18.7g) mirror ciocolato (13.3g)[acidifiant (E 334 Acid tartric [L(+)-]), agent gelifiere (E 440 Pectine), conservant (E 202 Sorbat de potasiu)] unt (6.9g) (**lapte**) smantana 32% (6.9g)(**lapte**) zahar tos (6.8g) cacao (5.4g) intaritor frisca (3.8g) praf de frisca (2.3g)[emulsificatori (E 472a Esteri ai acidului acetic cu mono- și digliceridele acizilor grași), stabilizator (E 340 Fosfați de potasiu)] praf de copt (0.5g) zahar vanilat (0.5g) sare (0.3g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] esenta portocale (1g)[E 1520 Propan-1, 2-diol (propilenglicol) , colorant (E 150a Caramel simplu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3043.81kJ / 728.4kcal, glucide: 56.36g, din care zaharuri: 31.55g, proteine: 33.53g, grasimi: 40.3g, din care acizi grasi saturati: 23.02g, fibre: 3.05g, sare: 0.68g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1090.18kJ / 260.88kcal, glucide: 8.88g, din care zaharuri: 11.3g, proteine: 12g, grasimi: 14.43g, din care acizi grasi saturati: 8.24g, fibre: 1.09g, sare: 0.24g.

GARNITURI / SIDE DISH

64. LEGUME GRILL → 200 GR

Ingrediente: ciuperci (100g) dovlecei (100g) ardei (100g) vinete (100g) ceapa (50g) ulei de masline (20g) sare (2g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (2g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 564.56kJ / 135.92kcal, glucide: 4.98g, din care

zaharuri: 4.46g, proteine: 2.41g, grasimi: 9g, din care acizi grasi saturati: 1.18g, fibre: 3.71g, sare: 0.84g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 282.28kJ / 67.96kcal, glucide: 2.49g, din care zaharuri: 2.23g, proteine: 1.2g, grasimi: 4.5g, din care acizi grasi saturati: 0.59g, fibre: 1.85g, sare: 0.42g.

65. OREZ → 200 GR

Ingrediente: orez (200g)(**gluten**) delikat legume (5g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] curry (4g) piper alb (1g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2964.6kJ / 698.48kcal, glucide: 150.86g, din care zaharuri: 1.95g, proteine: 15.36g, grasimi: 2.48g, din care acizi grasi saturati: 0.58g, fibre: 1.67g, sare: 4.65g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1482.3kJ / 349.24kcal, glucide: 75.43g, din care zaharuri: 0.97g, proteine: 7.68g, grasimi: 1.24g, din care acizi grasi saturati: 0.29g, fibre: 0.83g, sare: 2.32g.

66. OREZ CU LEGUME → 200 GR

Ingrediente: orez (100g)(**gluten**) ardei (40g) morcov (25g) ceapa (25g) dovlecei (25g) vinete (25g) ciuperci (25g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1296.46kJ / 305.66kcal, glucide: 61.27g, din care zaharuri: 4.16g, proteine: 7.2g, grasimi: 1.14g, din care acizi grasi saturati: 0.29g, fibre: 2.38g, sare: 3.66g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 648.23kJ / 152.83kcal, glucide: 30.63g, din care zaharuri: 2.08g, proteine: 3.6g, grasimi: 0.57g, din care acizi grasi saturati: 0.14g, fibre: 1.19g, sare: 1.83g.

67. OREZ CU CIUPERCI → 200 GR

Ingrediente: orez (250g)(**gluten**) ciuperci (50g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (2g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2497.44kJ / 588.25kcal, glucide: 127.13g, din care zaharuri: 2.2g, proteine: 13.23g, grasimi: 1.83g, din care acizi grasi saturati: 0.53g, fibre: 0.71g, sare: 3.3g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1248.72kJ / 294.12kcal, glucide: 63.56g, din care zaharuri: 1.1g, proteine: 6.61g, grasimi: 0.91g, din care acizi grasi saturati: 0.26g, fibre: 0.35g, sare: 1.65g.

68. OREZ SALBATIC → 200 GR

Ingrediente: orez salbatic (200g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper alb (2g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 916.06kJ / 216.21kcal, glucide: 41.15g, din care zaharuri: 1.41g, proteine: 7.93g, grasimi: 0.69g, din care acizi grasi saturati: 0.97g, fibre: 3.98g, sare: 4.83g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 458.03kJ / 108.1kcal, glucide: 20.57g, din care zaharuri: 0.7g, proteine: 3.96g, grasimi: 0.34g, din care acizi grasi saturati: 0.48g, fibre: 1.99g, sare: 2.41g.

69. CARTOFI PRAJITI → 200 GR

Ingrediente: cartofi (300g) sare (2g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 632.84kJ / 149.52kcal, glucide: 28.92g, din care zaharuri: 2.28g, proteine: 3.33g, grasimi: 0.19g, din care acizi grasi saturati: 0.03g, fibre: 4.76g, sare: 1.35g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 316.42kJ / 74.76kcal, glucide: 14.46g, din care zaharuri: 1.14g, proteine: 1.66g, grasimi: 0.09g, din care acizi grasi saturati: 0.01g, fibre: 2.38g, sare: 0.67g.

70. CARTOFI PICANTI → 200 GR

Ingrediente: cartofi (300g) delikat legume (50g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] peperocino (5g) curry (5g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 797.22kJ / 188.54kcal, glucide: 27.8g, din care zaharuri: 8.87g, proteine: 5.42g, grasimi: 0.96g, din care acizi grasi saturati: 0.11g, fibre: 5.72g, sare: 19g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 398.61kJ / 94.27kcal, glucide: 13.9g, din care zaharuri: 4.43g, proteine: 2.71g, grasimi: 0.48g, din care acizi grasi saturati: 0.05g, fibre: 2.86g, sare: 9.5g.

71. CARTOFI TARANESTI → 200 GR

Ingrediente: cartofi (200g) ceapa (100g) bacon (50g)[stabilizatori (E 450 Difosfați , E 452 Polifosfați), zaharuri (dextroza, glucoza), antioxidant (E 331 Citrați de sodiu), agent gelatinizant (E 407 Caragenan), conservanti (E 250 Nitrit de sodiu, E 262 Acetat de sodiu)] delikat legume (50g) [potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] patrunjel (10g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 846.92kJ / 201.27kcal, glucide: 21.1g, din care zaharuri: 7.39g, proteine: 8g, grasimi: 5.3g, din care acizi grasi saturati: 3.01g, fibre: 3.75g, sare: 15.93g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 423.46kJ / 100.63kcal, glucide: 10.55g, din care zaharuri: 3.69g, proteine: 4g, grasimi: 2.65g, din care acizi grasi saturati: 1.5g, fibre: 1.87g, sare: 7.96g.

72. PIURE DE CARTOFI → 200 GR

Ingrediente: cartofi (300g) delikat legume (50g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] unt (50g)**lapte** (10g) sare (6g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1370.31kJ / 328.76kcal, glucide: 22.73g, din care zaharuri: 8.01g, proteine: 4.67g, grasimi: 19.84g, din care acizi grasi saturati: 0.09g, fibre: 4.25g, sare: 15.94g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 685.15kJ / 164.38kcal, glucide: 11.36g, din care zaharuri: 4g, proteine: 2.33g, grasimi: 9.92g, din care acizi grasi saturati: 0.04g, fibre: 2.12g, sare: 7.97g.

73. BROCOLI SOTE → 200 GR

Ingrediente: broccoli (250g) delikat legume (10g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] unt (10g) (**lapte**) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 460.75kJ / 110.19kcal, glucide: 4.95g, din care zaharuri: 3.26g, proteine: 5.77g, grasimi: 5.96g, din care acizi grasi saturati: 0.04g, fibre: 0.25g, sare: 7.5g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 230.37kJ / 55.09kcal, glucide: 2.47g, din care zaharuri: 1.63g, proteine: 2.88g, grasimi: 2.98g, din care acizi grasi saturati: 0.02g, fibre: 0.12g, sare: 3.75g.

74. BROCOLI PIURE → 200 GR

Ingrediente: broccoli (250g) delikat legume (10g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] unt (10g) (**lapte**) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 460.75kJ / 110.19kcal, glucide: 4.95g, din care zaharuri: 3.26g, proteine: 5.77g, grasimi: 5.96g, din care acizi grasi saturati: 0.04g, fibre: 0.25g, sare: 7.5g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 230.37kJ / 55.09kcal, glucide: 2.47g, din care zaharuri: 1.63g, proteine: 2.88g, grasimi: 2.98g, din care acizi grasi saturati: 0.02g, fibre: 0.12g, sare: 3.75g.

75. SPANAC → 200 GR

Ingrediente: spanac frunze (300g) delikat legume (10g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] sare (5g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 238.45kJ / 56.17kcal, glucide: 6.2g, din care zaharuri: 2.85g, proteine: 4.52g, grasimi: 0.15g, din care acizi grasi saturati: 0.04g, fibre: 0.21g, sare: 6.56g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 119.22kJ / 28.08kcal, glucide: 3.1g, din care zaharuri: 1.42g, proteine: 2.26g, grasimi: 0.07g, din care acizi grasi saturati: 0.02g, fibre: 0.1g, sare: 3.28g.

76. BULETE CASCAVAL → 200 GR

Ingrediente: cascaval (200g) faina (100g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] **oua** (60g) delikat legume (10g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] piper negru macinat (2g) sare (2g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2508kJ / 599.39kcal, glucide: 41.37g, din care zaharuri: 1.87g, proteine: 35.69g, grasimi: 31.47g, din care acizi grasi saturati: 19.2g, fibre: 0.18g, sare: 5.82g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1254kJ / 299.69kcal, glucide: 20.68g, din care zaharuri: 0.93g, proteine: 17.84g, grasimi: 15.73g, din care acizi grasi saturati: 9.6g, fibre: 0.09g, sare: 2.91g.

SOSURI EXTRA/EXTRA SAUCES

77. SOS GORGONZOLA → 80 GR

Ingrediente: gorgonzola (50g)(**lapte**)[corector de aciditate (E 330 Acid citric)] branza topita (20g) **lapte** (10g)[saruri de topire (E 331 Citrați de sodiu, E 339 Fosfați de sodiu, E 450 Difosfați, E 452 Polifosfați), stabilizator (E 407 Caragenan)] amidon (4g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 975.32kJ / 234.91kcal, glucide: 4.79g, din care zaharuri: 0.42g, proteine: 12.01g, grasimi: 18.44g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0g, sare: 0.01g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1219.15kJ / 293.63kcal, glucide: 5.98g, din care zaharuri: 0.52g, proteine: 15.01g, grasimi: 23.05g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0g, sare: 0.01g.

78. SOS CIUPERCI → 80 GR

Ingrediente: ciuperci (70g) smantana 20% (20g) unt (10g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g) amidon (4g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 493.1kJ / 118.76kcal, glucide: 4.09g, din care zaharuri: 3.08g, proteine: 2.01g, grasimi: 8.86g, din care acizi grasi saturati: 1.68g, fibre: 1.08g, sare: 3.53g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 616.37kJ / 148.45kcal, glucide: 5.11g, din care zaharuri: 3.85g, proteine: 2.51g, grasimi: 11.07g, din care acizi grasi saturati: 2.1g, fibre: 1.35g, sare: 4.41g.

79. SOS CASCAVAL → 80 GR

Ingrediente: cascaval (80g)(lapte) smantana 20% (10g)(lapte) unt (10g)(lapte) marar verde (4g) amidon (2g).

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1149.72kJ / 277.4kcal, glucide: 1.65g, din care zaharuri: 0.18g, proteine: 14.91g, grasimi: 23.36g, din care acizi grasi saturati: 11.12g, fibre: 0.06g, sare: 1.03g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1437.15kJ / 346.75kcal, glucide: 2.06g, din care zaharuri: 0.22g, proteine: 18.63g, grasimi: 29.2g, din care acizi grasi saturati: 13.9g, fibre: 0.07g, sare: 1.28g.

80. SOS PICANT DE CAISE → 80 GR

Ingrediente: compot caise (60g) sos china (40g) delikat legume (6g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] curry (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 396.54kJ / 93.7kcal, glucide: 14.44g, din care zaharuri: 5.6g, proteine: 1.09g, grasimi: 0.56g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 2.03g, sare: 4.25g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 495.67kJ / 117.12kcal, glucide: 18.05g, din care zaharuri: 7g, proteine: 1.36g, grasimi: 0.7g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 2.53g, sare: 5.31g.

81. SOS CHINA → 80 GR

Ingrediente: sos chilli dulce (100g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 612kJ / 144kcal, glucide: 2.4g, din care zaharuri: 33.6g, proteine: 0g, grasimi: 0g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0g, sare: 2.56g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 765kJ / 180kcal, glucide: 3g, din care zaharuri: 42g, proteine: 0g, grasimi: 0g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0g, sare: 3.2g.

EXTRA

82. BACON → 100 GR

Ingrediente: bacon (100g)[stabilizatori (E 450 Difosfați , E 452 Polifosfați), zaharuri (dextroza, glucoza), antioxidant (E 331 Citrați de sodiu), agent gelatinizant (E 407 Caragenan), conservanti (E 250 Nitrit de sodiu, E 262 Acetat de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1084.6kJ / 261.2kcal, glucide: 1.2g, din care zaharuri: 0.5g, proteine: 18.2g, grasimi: 20.4g, din care acizi grasi saturati: 12.3g, fibre: 0g, sare: 1.85g.

83. CASCAVAL PANE → 200 GR

Ingrediente: cascaval (200g)(**lapte**) **oua** (180g) faina (107.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] pesmet (100g)(**gluten**) rosii (50g) masline rotunde (3.8g) **susan** (2.3g) drojdie proaspata (1.9g) zahar (1.5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2198.77kJ / 524.1kcal, glucide: 49.1g, din care zaharuri: 1.59g, proteine: 28.99g, grasimi: 22.64g, din care acizi grasi saturati: 12.42g, fibre: 0.74g, sare: 1.08g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1099.38kJ / 262.05kcal, glucide: 24.55g, din care zaharuri: 0.79g, proteine: 14.49g, grasimi: 11.32g, din care acizi grasi saturati: 6.21g, fibre: 0.37g, sare: 0.54g.

84. COS PAINE → 300 GR

Ingrediente: **oua** (76.9g) faina (57.7g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] masline rotunde (3.8g) **susan** (2.3g) drojdie proaspata (1.9g) ulei de floarea soarelui (1.5g) zahar (1.5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1476.55kJ / 350.61kcal, glucide: 46.94g, din care zaharuri: 1.79g, proteine: 16.28g, grasimi: 10.85g, din care acizi grasi saturati: 2.95g, fibre: 0g, sare: 0.07g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1014.11kJ / 240.8kcal, glucide: 31g, din care zaharuri: 1.22g, proteine: 11.18g, grasimi: 7.45g, din care acizi grasi saturati: 2.02g, fibre: 0g, sare: 0.04g.

85. MASLINE → 50 GR

Ingrediente: masline intregi (50g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 228.22kJ / 54.7kcal, glucide: 5.5g, din care zaharuri: 0g, proteine: 0.52g, grasimi: 3.4g, din care acizi grasi saturati: 2.9g, fibre: 0g, sare: 1g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 456.44kJ / 109.4kcal, glucide: 11g, din care zaharuri: 0g, proteine: 1.04g, grasimi: 6.8g, din care acizi grasi saturati: 5.8g, fibre: 0g, sare: 2g.

86. MAMALIGA → 150 GR

Ingrediente: apa (1000g) malai (350g) ulei de floarea soarelui (20g) sare (1g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 636.7kJ / 150.72kcal, glucide: 27.99g, din care zaharuri: 0.72g, proteine: 2.64g, grasimi: 2.43g, din care acizi grasi saturati: 0.29g, fibre: 1.68g, sare: 0.11g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 424.46kJ / 100.48kcal, glucide: 18.66g, din care zaharuri: 0.48g, proteine: 1.76g, grasimi: 1.62g, din care acizi grasi saturati: 0.19g, fibre: 1.12g, sare: 0.07g.

87. SALATA VERDE → 150 GR

Ingrediente: lamaie (200g) salata verde (100g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 231.8kJ / 54.75kcal, glucide: 7.55g, din care zaharuri: 3.1g, proteine: 1.7g, grasimi: 0.45g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0.65g, sare: 0.01g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 154.53kJ / 36.5kcal, glucide: 5.03g, din care zaharuri: 2.06g, proteine: 1.13g, grasimi: 0.3g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0.43g, sare: 0g.

88. SALATA CASTRAVETI/ GOGOSARI → 100 GR

Ingrediente: castraveti in otet (100g) gogosar in otet (100g)

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 104kJ / 24.7kcal, glucide: 3g, din care zaharuri: 1.5g, proteine: 0.6g, grasimi: 0.1g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 1.7g, sare: 1.9g.

89. SALATA VARZA → 150 GR

Ingrediente: varza (150g) marar verde (30g) morcov (30g) otet de mere (15g) sare (2g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 230.54kJ / 54.75kcal, glucide: 5.91g, din care zaharuri: 3.21g, proteine: 2.04g, grasimi: 0.35g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 3.42g, sare: 1.33g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 153.69kJ / 36.5kcal, glucide: 3.94g, din care zaharuri: 2.14g, proteine: 1.36g, grasimi: 0.23g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 2.28g, sare: 0.88g.

90. OU → 60 GR

Ingrediente: oua (60g) sare (2g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (2g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 347.25kJ / 83.29kcal, glucide: 0.24g, din care zaharuri: 1.13g, proteine: 7.26g, grasimi: 5.41g, din care acizi grasi saturati: 1.77g, fibre: 0g, sare: 1.87g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 578.75kJ / 138.81kcal, glucide: 0.4g, din care zaharuri: 1.88g, proteine: 12.1g, grasimi: 9.01g, din care acizi grasi saturati: 2.95g, fibre: 0g, sare: 3.11g.

91. CASCAVAL → 50 GR

Ingrediente: cascaval (100g)(lapte)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 685.85kJ / 165.2kcal, glucide: 0g, din care zaharuri: 0.05g, proteine: 12g, grasimi: 13g, din care acizi grasi saturati: 8.5g, fibre: 0g, sare: 0.85g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1371.7kJ / 330.4kcal, glucide: 0g, din care zaharuri: 0.1g, proteine: 24g, grasimi: 26g, din care acizi grasi saturati: 17g, fibre: 0g, sare: 1.7g.

92. GRANDA PADANO → 50 GR

Ingrediente: grana padano (50g)(lapte)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 817kJ / 196.5kcal, glucide: 0g, din care zaharuri: 0g, proteine: 16.5g, grasimi: 14.5g, din care acizi grasi saturati: 9g, fibre: 0g, sare: 0.75g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1634kJ / 393kcal, glucide: 0g, din care zaharuri: 0g, proteine: 33g, grasimi: 29g, din care acizi grasi saturati: 18g, fibre: 0g, sare: 1.5g.

93. MUJDEI → 80 GR

Ingrediente: ulei de floarea soarelui (70g) usturoi (50g) apa (50g) lamaie (30g) sare (3g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1098.15kJ / 265.94kcal, glucide: 7.27g, din care zaharuri: 0.29g, proteine: 1.31g, grasimi: 25.51g, din care acizi grasi saturati: 2.75g, fibre: 0.39g, sare: 1.49g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1372.68kJ / 332.42kcal, glucide: 9.08g, din care zaharuri: 0.36g, proteine: 1.63g, grasimi: 31.88g, din care acizi grasi saturati: 3.43g, fibre: 0.48g, sare: 1.86g.

94. SMANTANA → 80 GR

Ingrediente: smantana 20% (80g)(lapte)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 681.76kJ / 165.12kcal, glucide: 1.28g, din care zaharuri: 1.28g, proteine: 2.72g, grasimi: 16g, din care acizi grasi saturati: 9.12g, fibre: 0g, sare: 0.08g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 852.2kJ / 206.4kcal, glucide: 1.6g, din care zaharuri: 1.6g, proteine: 3.4g, grasimi: 20g, din care acizi grasi saturati: 11.4g, fibre: 0g, sare: 0.1g.

95. MAMALIGA,BRANZA SI SMANTANA → 300 GR

Ingrediente: apa (333.3g) smantana (200g)(lapte) branza proaspata de vaci (150g)(lapte) malai (116.7g) ulei de floarea soarelui (6.7g) sare (0.3g)[antiaglomerant (E 535 Ferrocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1611.84kJ / 385.65kcal, glucide: 32.9g, din care zaharuri: 4.24g, proteine: 11.09g, grasimi: 20.98g, din care acizi grasi saturati: 11.04g, fibre: 1.9g, sare: 0.24g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 537.28kJ / 128.55kcal, glucide: 10.96g, din care zaharuri: 1.41g, proteine: 3.69g, grasimi: 6.99g, din care acizi grasi saturati: 3.68g, fibre: 0.63g, sare: 0.08g.

96. SALATA SFECLA ROSIE → 150 GR

Ingrediente: sfecla rosie (200g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 287.55kJ / 68.1kcal, glucide: 0.75g, din care zaharuri: 12g, proteine: 2.1g, grasimi: 0.3g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 3g, sare: 0.11g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 191.7kJ / 45.4kcal, glucide: 0.5g, din care zaharuri: 8g, proteine: 1.4g, grasimi: 0.2g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 2g, sare: 0.07g.

97. ARDEI IUTE → 15 GR

Ingrediente: ardei iute (15g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 17.98kJ / 4.27kcal, glucide: 0.72g, din care zaharuri: 0g, proteine: 0.12g, grasimi: 0.04g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 0.25g, sare: 0.27g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 119.86kJ / 28.46kcal, glucide: 4.8g, din care zaharuri: 0g, proteine: 0.8g, grasimi: 0.26g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 1.66g, sare: 1.8g.

98. LIPIE → 70 GR

Ingrediente: lipie (70g)(lapte)[E 170 Carbonat de calciu, E 422 Glicerol, emulgatori (E 471 Mono- și digliceride ale acizilor grași, E 472d Esteri ai acidului tartric cu mono- și digliceridele acizilor grași), agenti de crestere (E 450 Difosfați, E 500 Carbonați de sodiu), regulator de aciditate (E 296 Acid malic, E 330 Acid citric), conservanti (E 202 Sorbat de potasiu, E 282 Propionat de calciu), stabilizatori (E 466 Carboximetilceluloză de sodiu, Gumă de celuloză), agent de tratare a fainii (E 920 L-cisteină)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 920.08kJ / 217.91kcal, glucide: 37.1g, din care zaharuri: 1.68g, proteine: 6.51g, grasimi: 4.83g, din care acizi grasi saturati: 2.21g, fibre: 0g, sare: 1.05g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1314.4kJ / 311.3kcal, glucide: 50.6g, din care zaharuri: 2.4g, proteine: 9.3g, grasimi: 6.9g, din care acizi grasi saturati: 3.15g, fibre: 0g, sare: 1.5g.

MENIUL ZILEI

SUPE SI CIORBE

1. SUPA CU GALUSTE

Ingrediente: pui grill (100g) oua (60g) cartofi (22g) gris (22g)(**gluten**) morcov (18g) **telina** (18g) delikat legume (10g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] ceapa (9g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1443.65kJ / 342.78kcal, glucide: 28.38g, din care zaharuri: 2.57g, proteine: 34.34g, grasimi: 9.8g, din care acizi grasi saturati: 1.89g, fibre: 1.83g, sare: 10.5g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 546.83kJ / 129.84kcal, glucide: 9.77g, din care zaharuri: 0.97g, proteine: 13g, grasimi: 3.71g, din care acizi grasi saturati: 0.71g, fibre: 0.69g, sare: 3.97g.

2. SUPA DE PUI CU TAITEI DE CASA

Ingrediente: pui grill (100g) oua (60g) cartofi (22g) morcov (18g) **telina** (18g) faina (10g)(**gluten**) [agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] delikat legume (10g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] ceapa (9g) sare (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1265.85kJ / 300.9kcal, glucide: 19.99g, din care zaharuri: 2.57g, proteine: 32.57g, grasimi: 9.66g, din care acizi grasi saturati: 1.89g, fibre: 1.83g, sare: 10.5g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 502.32kJ / 119.4kcal, glucide: 6.91g, din care zaharuri: 1.01g, proteine: 12.92g, grasimi: 3.83g, din care acizi grasi saturati: 0.75g, fibre: 0.72g, sare: 4.16g.

3. CIORBA FASOLE

Ingrediente: bors (80g) fasole (60g) rosii conserva (32g) suc din rosii (30g) ceapa (20g) morcov (18g) **telina** (18g) ardei tricolor (*produs/din produs decongelat) (16g) delikat legume (7g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] patrunjel (5g) leustean (5g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] cimbru (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1142.67kJ / 270.41kcal, glucide: 43.55g, din care zaharuri: 4.47g, proteine: 15.74g, grasimi: 1.7g, din care acizi grasi saturati: 0.02g, fibre: 8.94g, sare: 9.17g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 379.62kJ / 89.83kcal, glucide: 12.98g, din care zaharuri: 1.48g, proteine: 5.22g, grasimi: 0.56g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 2.97g, sare: 3.04g.

4. CIORBA RADAUTEANA

Ingrediente: smantana 20% (108g)(lapte) pui grill (100g) oua (60g) ceapa (20g) morcov (18g) telina (18g) otet (10g) usturoi (10g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1996.9kJ / 479.16kcal, glucide: 14.37g, din care zaharuri: 2.45g, proteine: 34.76g, grasimi: 31.12g, din care acizi grasi saturati: 14.18g, fibre: 1.26g, sare: 0.27g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 580.49kJ / 139.29kcal, glucide: 3.46g, din care zaharuri: 0.71g, proteine: 10.1g, grasimi: 9.04g, din care acizi grasi saturati: 4.12g, fibre: 0.36g, sare: 0.07g.

5. CIORBA A LA GREC

Ingrediente: smantana 20% (108g)(lapte) pui grill (100g) oua (60g) orez (24g) ceapa (20g) lamaie (20g) morcov (18g) telina (18g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2313.13kJ / 553.61kcal, glucide: 31.09g, din care zaharuri: 2.57g, proteine: 36.19g, grasimi: 31.37g, din care acizi grasi saturati: 14.25g, fibre: 1.06g, sare: 0.11g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 628.56kJ / 150.43kcal, glucide: 7.75g, din care zaharuri: 0.69g, proteine: 9.83g, grasimi: 8.52g, din care acizi grasi saturati: 3.87g, fibre: 0.28g, sare: 0.02g.

6. CIORBA DE PURCEL

Ingrediente: pulpa de porc (100g) (*produs/din produs decongelat) bors (80g) cartofi (40g) rosii conserva (32g) suc din rosii (30g) ceapa (20g) morcov (18g) telina (18g) ardei tricolor (*produs/din produs decongelat) (16g) delikat legume (7g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] patrunjel (5g) leustean (5g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] cimbru (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1012.47kJ / 240.35kcal, glucide: 21.22g, din care zaharuri: 4.93g, proteine: 23.71g, grasimi: 6.13g, din care acizi grasi saturati: 1.9g, fibre: 2.7g, sare: 9.23g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 265.74kJ / 63.08kcal, glucide: 4.27g, din care zaharuri: 1.29g, proteine: 6.22g, grasimi: 1.6g, din care acizi grasi saturati: 0.49g, fibre: 0.7g, sare: 2.42g.

7. CIORBA DE PERISOARE

Ingrediente: bors (75g) carne tocata porc (68g)(*produs/din produs decongelat) **oua** (60g) rosii conserva (40g) suc din rosii (29g) ceapa (28g) morcov (22.5g) **telina** (22.5g) amestec ardei 3 culori (11.3g) delikat legume (10g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] patrunjel (60g) leustean (60g) marar verde (50g) orez (30g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2179.59kJ / 519.91kcal, glucide: 48.38g, din care zaharuri: 5.85g, proteine: 30.06g, grasimi: 21.48g, din care acizi grasi saturati: 9.46g, fibre: 6.39g, sare: 5.83g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 384.88kJ / 91.8kcal, glucide: 7.5g, din care zaharuri: 1.03g, proteine: 5.3g, grasimi: 3.79g, din care acizi grasi saturati: 1.67g, fibre: 1.12g, sare: 1.02g.

8. CIORBA DE ZARZAVAT

Ingrediente: bors (80g) rosii conservant (32g) suc din rosii (30g) ceapa (20g) morcov (18g) **telina** (18g) ardei tricolor (*produs/din produs decongelat) (16g) fasole verde pastai (16g) mazare(*produs/din produs decongelat) (16g) delikat legume (7g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] patrunjel (5g) leustean (5g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] cimbru (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 422.09kJ / 99.95kcal, glucide: 17.61g, din care zaharuri: 5.35g, proteine: 3.85g, grasimi: 0.79g, din care acizi grasi saturati: 0.02g, fibre: 3.47g, sare: 9.17g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 154.61kJ / 36.61kcal, glucide: 4.48g, din care zaharuri: 1.95g, proteine: 1.41g, grasimi: 0.28g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 1.27g, sare: 3.35g.

FELUL DOI

9. FRIGARUI DE PUI CU CARTOFI PRAJITI

Ingrediente: cartofi (300g) piept de pui (240g) sos chilli dulce (100g) ardei verde (20g) sare (5g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2931.75kJ / 692.7kcal, glucide: 96.28g, din care zaharuri: 48.64g, proteine: 57.83g, grasimi: 6.79g, din care acizi grasi saturati: 2.52g, fibre: 7.54g, sare: 8.8g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 437.57kJ / 103.38kcal, glucide: 7.11g, din care zaharuri: 7.25g, proteine: 8.63g, grasimi: 1.01g, din care acizi grasi saturati: 0.37g, fibre: 1.12g, sare: 1.31g.

10. PULPE LA CEAUN

Ingrediente: cartofi (300g) pulpe de pui (220g) **oua** (76.9g) faina (57.7g)**(gluten)**[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] rosii (50g) usturoi (35g) piper negru macinat (5g) sare (5g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] masline rotunde (3.8g) **susan** (2.3g) cimbru (2g) drojdie proaspata (1.9g) ulei de floarea soarelui (1.5g) zahar (1.5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 4196.66kJ / 997.06kcal, glucide: 112.58g, din care zaharuri: 9.23g, proteine: 66.55g, grasimi: 29.27g, din care acizi grasi saturati: 10.14g, fibre: 8.5g, sare: 5.95g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 550.3kJ / 130.74kcal, glucide: 13.55g, din care zaharuri: 1.21g, proteine: 8.72g, grasimi: 3.83g, din care acizi grasi saturati: 1.32g, fibre: 1.11g, sare: 0.78g.

11. PIEPT DE PUI GRIL, SOS CASCAVAL, CARTOFI PICANTI

Ingrediente: cartofi (250g) piept de pui (160g) cascaval (50g)**(lapte)** (40g) unt (10g)**(lapte)** amidon (5g) marar verde (5g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g) delikat legume (5g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] boia de ardei iute (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2913.46kJ / 694.52kcal, glucide: 54.08g, din care zaharuri: 10.46g, proteine: 53.77g, grasimi: 27.51g, din care acizi grasi saturati: 10.24g, fibre: 7.71g, sare: 9.1g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 539.52kJ / 128.61kcal, glucide: 8.07g, din care zaharuri: 1.93g, proteine: 9.95g, grasimi: 5.09g, din care acizi grasi saturati: 1.89g, fibre: 1.42g, sare: 1.68g.

12. OSTROPEL CIUPERCI

Ingrediente: ciuperci (200g) suc din rosii (180g) malai (20g)**(gluten)** usturoi (10g) delikat legume (6g)potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] faina (5g)**(gluten)**[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 865.74kJ / 204.34kcal, glucide: 39.05g, din care

zaharuri: 10.38g, proteine: 8.04g, grasimi: 1.25g, din care acizi grasi saturati: 0.05g, fibre: 2.31g, sare: 10.3g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 203.22kJ / 47.96kcal, glucide: 6.72g, din care zaharuri: 2.43g, proteine: 1.88g, grasimi: 0.29g, din care acizi grasi saturati: 0.01g, fibre: 0.54g, sare: 2.41g.

13. CARTOFI TAVALITI CU CIUPERCI LA TIGAIE

Ingrediente: cartofi (200g) ciuperci (100g) malai (20g)(**gluten**) usturoi (10g) delikat legume (6g) [potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] marar verde (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1210.49kJ / 286.12kcal, glucide: 56.81g, din care zaharuri: 6.24g, proteine: 8.11g, grasimi: 1.07g, din care acizi grasi saturati: 0.19g, fibre: 8.39g, sare: 8.49g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 349.85kJ / 82.69kcal, glucide: 14.61g, din care zaharuri: 1.8g, proteine: 2.34g, grasimi: 0.3g, din care acizi grasi saturati: 0.05g, fibre: 2.42g, sare: 2.45g.

14. CIULAMA DE PUI CU MAMALIGA

Ingrediente: pulpa de pui (160g) smantana 20% (40g)(**lapte**) malai (20g)(**gluten**) gogosar (20g) faina (10g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] delikat legume (8g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1915.6kJ / 457.13kcal, glucide: 30.18g, din care zaharuri: 5.93g, proteine: 35.55g, grasimi: 21.31g, din care acizi grasi saturati: 9.81g, fibre: 1.16g, sare: 11.72g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 714.77kJ / 170.57kcal, glucide: 9.04g, din care zaharuri: 2.21g, proteine: 13.26g, grasimi: 7.95g, din care acizi grasi saturati: 3.66g, fibre: 0.43g, sare: 4.37g.

15. VARZA CU COSTITA

Ingrediente: varza murata (400g) costita de porc (200g) ardei iute (20g) malai (20g)(**gluten**) bulion (10g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3567.87kJ / 858.15kcal, glucide: 34.92g, din

care zaharuri: 4.93g, proteine: 39.03g, grasimi: 61.31g, din care acizi grasi saturati: 0.08g, fibre: 5.27g, sare: 9.34g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 540.58kJ / 130.02kcal, glucide: 4.54g, din care zaharuri: 0.74g, proteine: 5.91g, grasimi: 9.28g, din care acizi grasi saturati: 0.01g, fibre: 0.79g, sare: 1.41g.

16. SNITEL COTLET PORC, CARTOFI PRAJITI

Ingrediente: cartofi (300g) cotlet de porc (180g) (*produs/din produs decongelat) **oua** (60g) faina (10g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] delikat legume (10g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2786.17kJ / 662.73kcal, glucide: 60.69g, din care zaharuri: 8.24g, proteine: 53.19g, grasimi: 21.34g, din care acizi grasi saturati: 6.96g, fibre: 7.55g, sare: 10.63g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 488.8kJ / 116.26kcal, glucide: 9.2g, din care zaharuri: 1.44g, proteine: 9.33g, grasimi: 3.74g, din care acizi grasi saturati: 1.22g, fibre: 1.32g, sare: 1.86g.

17. FICATEI DE PUI LA TIGAIIE CU PIURE DE CARTOFI

Ingrediente: cartofi (300g) ficat de pui (170g)(*produs/din produs decongelat) unt (20g)(**lapte**) gogosar in otet (20g) delikat legume (8g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2475.17kJ / 590.6kcal, glucide: 52.67g, din care zaharuri: 8.2g, proteine: 35.19g, grasimi: 24.9g, din care acizi grasi saturati: 0.12g, fibre: 7.48g, sare: 9.81g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 468.78kJ / 111.85kcal, glucide: 8.42g, din care zaharuri: 1.55g, proteine: 6.66g, grasimi: 4.71g, din care acizi grasi saturati: 0.02g, fibre: 1.41g, sare: 1.85g.

18. GHIVECI DE LEGUME CU SNITEL DE PUI

Ingrediente: piept de pui (160g) **oua** (60g) ceapa (33g) morcov (33g) dovlecei (33g) vinete (33g) cartofi (30g) rosii conserva (27g) suc din rosii (25g) **telina** (15g) mazare verde (*produs/din produs

decongelat) (15g) ardei tricolor (*produs/din produs decongelat) (15g) marar verde (5g) patrunjel (5g) delikat legume (5g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)]

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1600.49kJ / 380.32kcal, glucide: 22.42g, din care zaharuri: 6.45g, proteine: 46.12g, grasimi: 10.63g, din care acizi grasi saturati: 3.52g, fibre: 5.22g, sare: 3.47g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 323.98kJ / 76.98kcal, glucide: 3.23g, din care zaharuri: 1.3g, proteine: 9.33g, grasimi: 2.15g, din care acizi grasi saturati: 0.71g, fibre: 1.05g, sare: 0.7g.

19. FASOLE CU CIOLAN AFUMAT

Ingrediente: rasol porc afumat (160g)[zaharuri (dextroza), stabilizatori (E 451 Trifosfați , E 452 Polifosfați, E 407 Caragenan), antioxidanti (E 325 Lactat de sodiu, E 262 Acetați de sodiu), potentiator de gust (E 621 Monoglutamat de sodiu), conservant (E 250 Nitrit de sodiu)] fasole (100g) rosii conserva (26g) ceapa (23g) suc din rosii (16.7g) morcov (15g) **telina** (15g) ardei tricolor (*produs/din produs decongelat) (10g) delikat legume (6g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] patrunjel (5g) marar verde (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2615.07kJ / 620.81kcal, glucide: 56.52g, din care zaharuri: 3.16g, proteine: 61.97g, grasimi: 13.3g, din care acizi grasi saturati: 0.01g, fibre: 13.52g, sare: 23.18g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 685.11kJ / 162.64kcal, glucide: 13.97g, din care zaharuri: 0.82g, proteine: 16.23g, grasimi: 3.48g, din care acizi grasi saturati: 0g, fibre: 3.54g, sare: 6.07g.

20. SNITEL DE PUI CU OREZ CU LEGUME

Ingrediente: piept de pui (150g) orez (100g) **oua** (60g) mazare verde (*produs/din produs decongelat) (20g) morcov (20g) **telina** (20g) ardei galben (20g) ciuperci (20g) faina (20g)(**gluten**)[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] delikat legume (8g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] sare (5g) [antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3147.8kJ / 744.43kcal, glucide: 105.49g, din care zaharuri: 6.7g, proteine: 53.02g, grasimi: 11.54g, din care acizi grasi saturati: 3.81g, fibre: 3.24g, sare: 9.88g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 702.63kJ / 166.16kcal, glucide: 22.05g, din care zaharuri: 1.49g, proteine: 11.83g, grasimi: 2.57g, din care acizi grasi saturati: 0.85g, fibre: 0.72g, sare: 2.2g.

21. LEGUME UMPLUTE

Ingrediente: ardei galben (320g) carne tocata (151.7g) ceapa (103.4g) orez (34g)(**gluten**) suc din rosii (27g) morcov (20g) delikat legume (8g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu) piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2781.1kJ / 664.67kcal, glucide: 54.27g, din care zaharuri: 14.07g, proteine: 36.44g, grasimi: 31.7g, din care acizi grasi saturati: 17.17g, fibre: 8.22g, sare: 9.7g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 412.56kJ / 98.6kcal, glucide: 5.96g, din care zaharuri: 2.08g, proteine: 5.4g, grasimi: 4.7g, din care acizi grasi saturati: 2.54g, fibre: 1.21g, sare: 1.43g.

22. SARMALUTE CU MAMALIGA

Ingrediente: carne tocata (70g) ceapa (28g) malai (20g)(**gluten**) orez (17.5g)(**gluten**) ulei de floarea soarelui (14g) bulion (14g) ardei iute (10g) delikat legume (8g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] morcov (5g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1988.8kJ / 476.32kcal, glucide: 38.57g, din care zaharuri: 5.64g, proteine: 17.35g, grasimi: 27.57g, din care acizi grasi saturati: 9.25g, fibre: 2.17g, sare: 9.73g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 1012.11kJ / 242.4kcal, glucide: 16.75g, din care zaharuri: 2.87g, proteine: 8.82g, grasimi: 14.03g, din care acizi grasi saturati: 4.7g, fibre: 1.1g, sare: 4.95g.

23. SARMALE DE POST CU MAMALIGA SI ARDEI IUTE

Ingrediente: ceapa (69.2g) varza murata (50g) ciuperci (36.9g) ulei de floarea soarelui (23.1g) orez (23.1g)(**gluten**) malai (20g)(**gluten**) bulion (18.5g) morcov (11.5g) **telina** (11.5g) ardei iute (10g) delikat legume (8g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu) piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1814.04kJ / 433.78kcal, glucide: 50.59g, din care zaharuri: 5.54g, proteine: 5.91g, grasimi: 22.38g, din care acizi grasi saturati: 2.48g, fibre: 3.17g, sare: 9.78g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 621.67kJ / 148.65kcal, glucide: 15.43g, din care zaharuri: 1.89g, proteine: 2.02g, grasimi: 7.66g, din care acizi grasi saturati: 0.84g, fibre: 1.08g, sare: 3.35g.

24. CHIFTELUTE CU SOS ROSU SI PIURE

Ingrediente: cartofi (250g) carne tocata (21g) **oua** (60g) ulei de floarea soarelui (20g) ceapa (10g) faina (10g)**(gluten)**[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] unt (10g) (**lapte**) (10g) usturoi (9g) suc din rosii (9g) delikat legume (8g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] marar verde (5g) patrunjel (5g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2754.85kJ / 660.05kcal, glucide: 57.97g, din care zaharuri: 8.23g, proteine: 19.16g, grasimi: 37.5g, din care acizi grasi saturati: 6.29g, fibre: 6.98g, sare: 9.69g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 630.4kJ / 151.04kcal, glucide: 11.37g, din care zaharuri: 1.88g, proteine: 4.38g, grasimi: 8.58g, din care acizi grasi saturati: 1.43g, fibre: 1.59g, sare: 2.21g.

25. TOCANITA DE CARTOFI CU CARNE DE VITA

Ingrediente: cartofi (340g) carne de vita (160g)(*produs/din produs decongelat) ceapa (100g) suc din rosii (50g) ulei de floarea soarelui (20g) gogosar (20g) morcov (16.7g) ardei tricolor (*produs/din produs decongelat) (15g) rosii conserva (13g) delikat legume (8g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g) marar verde (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 3695.22kJ / 881.69kcal, glucide: 74.82g, din care zaharuri: 11.95g, proteine: 56.15g, grasimi: 37.46g, din care acizi grasi saturati: 9.01g, fibre: 10.29g, sare: 10.46g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 487.68kJ / 116.36kcal, glucide: 8.29g, din care zaharuri: 1.57g, proteine: 7.41g, grasimi: 4.94g, din care acizi grasi saturati: 1.18g, fibre: 1.35g, sare: 1.38g.

26. ZACUSCA

Ingrediente: vinete coapte (166.7g) ardei rosu (133g) ceapa (100g) ciuperci conserva (46g) morcov (33g) suc din rosii (33g) ulei de floarea soarelui (10g) delikat legume (8g)[potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 1018.75kJ / 243.7kcal, glucide: 28.23g, din care zaharuri: 12.61g, proteine: 5.64g, grasimi: 10.06g, din care acizi grasi saturati: 1.19g, fibre: 8.82g, sare: 13.08g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 188.76kJ / 45.15kcal, glucide: 2.89g, din care zaharuri: 2.33g, proteine: 1.04g, grasimi: 1.86g, din care acizi grasi saturati: 0.22g, fibre: 1.63g, sare: 2.42g.

27. SNITEL DE PUI CU CARTOFI PRAJITI

Ingrediente: cartofi (300g) piept de pui (150g) **oua** (60g) iaurt grecesc (20g)**(lapte)** faina (20g) **(gluten)**[agenti de tratare a fainii (E 300 Acid ascorbic)] castraveti (10g) delikat legume (8g) [potentiatori de aroma (E 621 Monoglutamat de sodiu , E 631 Inozinat disodic , E 627 Guanilat disodic) colorant (E 101 Riboflavine)] usturoi (5g) sare (5g)[antiaglomerant (E 535 Ferocianură de sodiu)] piper negru macinat (5g)

Informatii nutritionale preparat: Valoare energetica: 2574.19kJ / 610.23kcal, glucide: 71.11g, din care zaharuri: 8.83g, proteine: 49.72g, grasimi: 12.4g, din care acizi grasi saturati: 4.69g, fibre: 7.63g, sare: 9.91g.

Informatii nutritionale 100g: Valoare energetica: 441.54kJ / 104.67kcal, glucide: 10.68g, din care zaharuri: 1.51g, proteine: 8.52g, grasimi: 2.12g, din care acizi grasi saturati: 0.8g, fibre: 1.3g, sare: 1.69g.